

Hej alla!

Vecka 3 drar Jämtkraft barnskidskola äntligen igång. Ni har anmält era barn till gruppen på ... dagar. Skidskolan är planerad att pågå under v.3 till v. 13 med uppehåll på sportlovet. Varmt välkomna!

Vi, ... och ..., har huvudansvaret för att leda gruppen tillsammans med hjälpledarna ..., ..., ... och Vi ser fram emot att träffa era barn för att leka och lära skidor tillsammans. På ledarsidan är strukturen så att varje grupp har två huvudansvariga gruppledare och ett antal hjälpledare.

All information om våra träningar skickas via Sportadmin, vi ber er därför ladda ner appen Sportadmin. Inför varje träning skickas en kallelse och vi ber er svara på denna kallelse och ange om ert barn kommer eller ej. I kallelsen kan det också finnas extra information om träningen, exempelvis om träningen är flyttad på grund av tävling på stadion.

Skidskolan startar kl 18.00 och pågår normalt till 19.00. Ledarna har möjlighet att avsluta passen från 18.45 vid behov, vilket främst brukar vara för de yngsta grupperna pga kyla/ork.

Vid varje träff har vi med tre delar: start, huvudtema och avslut. I alla delar är leken central. Det är genom leken vi lär balans, koordination och rörelseförståelse och därmed lägger grunden i lärandet av längdskidåkning

Skidskolan startar och avslutar som regel varje träning på den stora öppna ytan mellan spåren framför gamla sekretariatet (det röda huset med tornet som ligger norr om skyttevallen) på skidstadion. ■ Karta barnskidskola.png
På plats finns flaggor med respektive grupps färg, alla barn och ledare bär västar i samma färg som flaggan enligt nedanstående (västar lånas ut under passen):

Vattenkraft: Orange

Vindkraft: Rosa

Solkraft: Gul

Stjärnkraft: Röd

Alla som är med för första gången kommer få en ÖSK-mössa. Utlämning av mössor görs innan första passen av samordningsgruppen. Ni som redan fått en ÖSK-mössa med Jämtkraftlogga tidigare år förväntas kunna fortsätta använda den. Sätt gärna på en frystejp fram till på mössan med barnets förnamn.

Om det skulle bli kyligt så har vi en köldgräns på -15 grader inkl hänsyn till vind. Om skidskolan blir inställd pga kyla kommer vi meddela er via Sportadmin senast kl. 16:00 samma dag (inget mejl=skidskola som vanligt).

Det är ont om toaletter på stadionområdet, närmsta ligger vid nya sekretariatet vid läktaren och ofta är vi en bra bit därifrån så det är viktigt att ha skött toalettbestyren innan passet eller vara beredd på att gå i skogen.

Det finns begränsat med parkeringsplatser vid gamla sekretariatet där vi samlas till skidskolan. Vi ser gärna att dessa i första hand nyttjas av de i grupperna Vattenkraft och Vindkraft, dvs våra yngsta skidskoledeltagare. Ni som har äldre barn får gärna nyttja stora parkeringen vid infarten till stadion eller den uppe vid Arctura.

På vår hemsida finns all information ni kommer behöva [Jämtkraft barnskidskola](#) , exempelvis om:

- Samlingsplats
- ÖSK-mössa
- Utrustning
- Toaletter
- Sportadmin - registrera närvaro och kallelser
- Medlemskap
- Träningstävlingar
- Lilla Östersundspelen
- Avslutning m.m....

Har ni några frågor eller funderingar, tveka inte att höra av er till oss.

Namn, n.n@mail.se (vill ni ledare inte uppge privata kontaktuppgifter går det bra att ange jkbarnskidskola@gmail.com)

Vi ses!