



# SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®

SWEDISH SKI ASSOCIATION



Huvudsponsor





# TEAM CAPTAIN´S MEETING FORD SMART ENERGY CUP & BAUHAUS CUP



SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Östersund 2024-03-07

# AGENDA

Roll call

Introduction of the OC, the Jury and SSA

Event Program

Venue Overview

Entries and draw

Timetable

Weather Forecast

Stadium

Courses

Ski testing and warming up

Course Preparation and Grooming

Information from the TD

Information from SSA/FIS

Information from the OC



**BAUHAUS**



**SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®**  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

# INTRODUCTION OF THE OC, THE JURY AND NSA



## OC

- Chief of competition: *Viktor Thorn*
- Competition Secretary: *Tinna Bäckman*
- Chief of Course: *Cajsa Martinsson*
- Chief of stadium: *Martin Börjesson*
- Chief of timekeeping: *Alfred Andersson, Elitetiming*
- Speaker: *Jonas Andersson*
- Media: *Markus Flinkberg*



## JURY:

- TD: *Kai Samposalo*
- TDA: *Erik Björelind*
- TDA: *Anders Hermansson*
- Tävlingsledare: *Viktor Thorn*

SSF: *Jonas Braam, race director*



SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

# EVENT PROGRAM

Friday 8/3 SPRINT Classic style 1,4 KM. First start prologue kl. 08.30  
Quarter finals start kl. 11.00, 13.00, 14.50

Team Captains' meetings every day at 18:00 Links on website



SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# VENUE OVERVIEW



**BAUHAUS**



**SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®**  
SWEDISH S.O. ASSOCIATION

# ENTRIES AND DRAW

Startorder according to FIS-points (7th list)

Bibs to be collected at the Race Office from 07:00  
Clubs and international

Leg bib on left leg



# TIMETABLE



Race course open for SRS 06:30 – 07:00

Race Course prepared and ready for test and training 07:00 – 08:20

Heat selection 09:45 for seniors behind the finish line. No heat selection for juniors.

Flower ceremony directly after finish in the finish area

Prize giving ceremony 30 min after each final





# WEATHER FORECAST



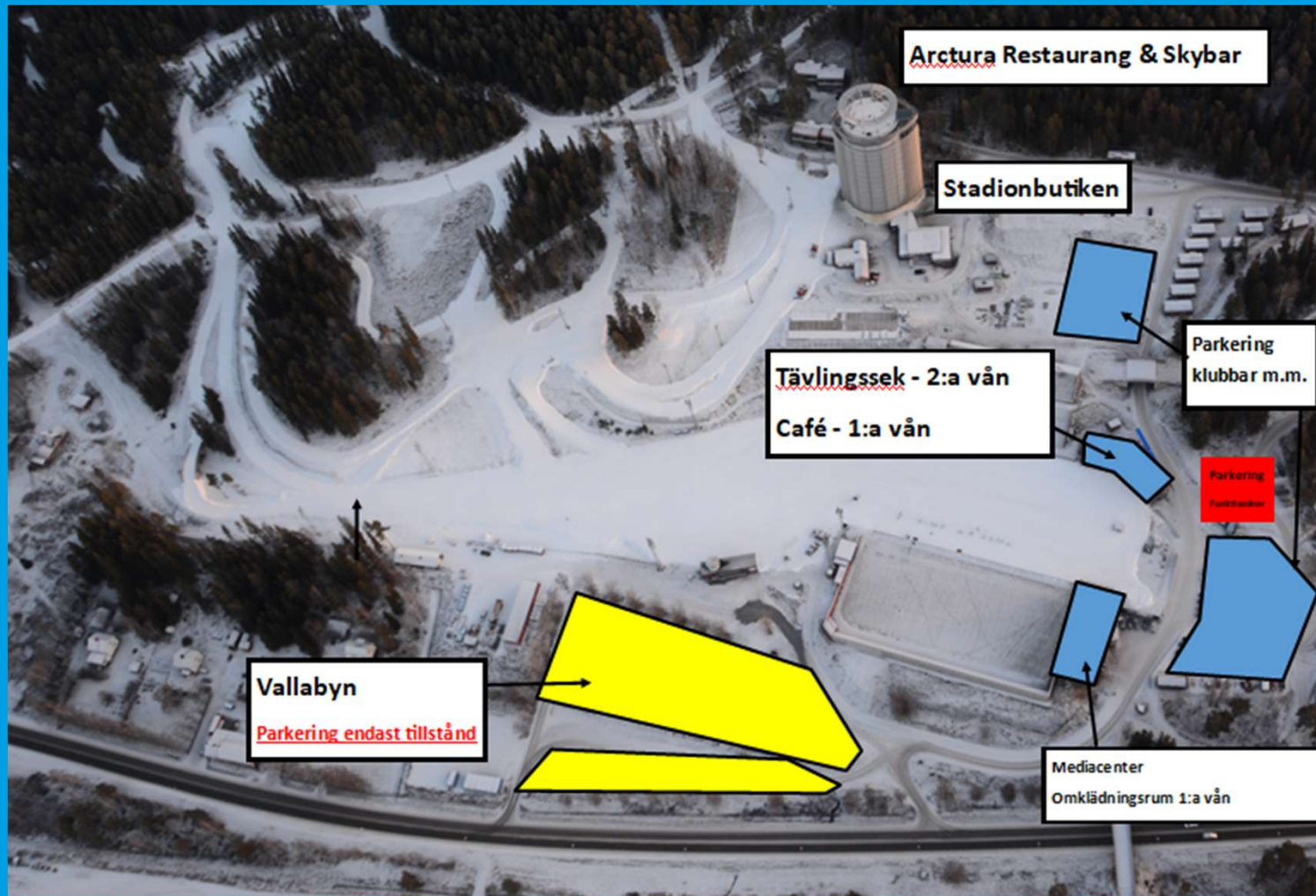
07		-6°	1 (2) ↘	Flau vind fra nordvest med vindkast på 2 m/s
08		-5°	1 (2) ↘	Flau vind fra nordvest med vindkast på 2 m/s
09		-4°	1 (2) ↘	Flau vind fra nordvest med vindkast på 2 m/s
10		-1°	2 (3) ↓	Svak vind fra nord med vindkast på 3 m/s
11		0°	1 (3) ✓	Flau vind fra nordøst med vindkast på 3 m/s
12		1°	1 (3) ↙	Flau vind fra nordøst med vindkast på 3 m/s
13		2°	1 (3) ←	Flau vind fra øst med vindkast på 3 m/s
14		2°	2 (4) ←	Svak vind fra øst med vindkast på 4 m/s
15		2°	2 (4) ←	Svak vind fra øst med vindkast på 4 m/s
16		1°	2 (4) ←	Svak vind fra øst med vindkast på 4 m/s
17		1°	2 (3) ←	Svak vind fra øst med vindkast på 3 m/s



**BAUHAUS**



# PRESENTATION OF THE ARENA



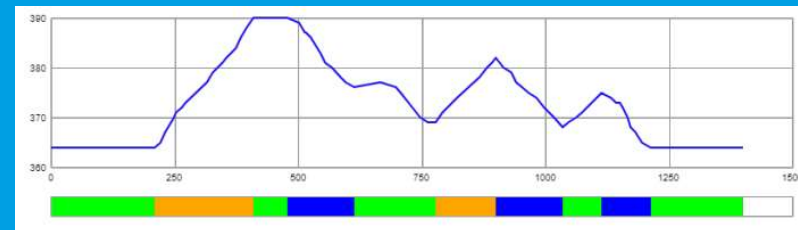
# COURSES



Technical zone



**BAUHAUS**



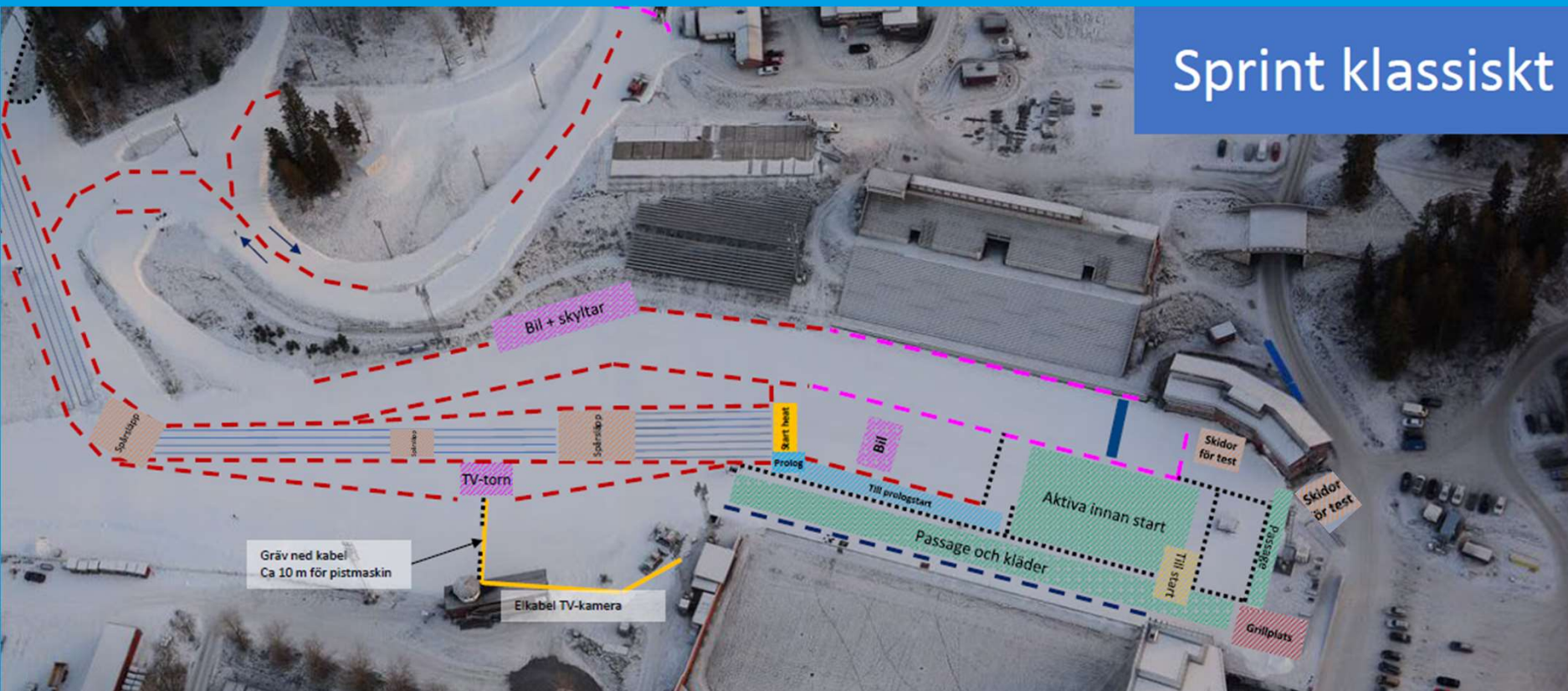
SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# STADIUM



## Sprint klassiskt



# FLUOR TESTING



All athletes put their skis in the ski racks after finish

Located just behind the finish area

Skis should be marked with bib number, ski number (last three numbers of the serial number), date, name

Ski pick-up after the testing outside the garage of the race office



# SKI TEST AND WARM UP



BAUHAUS





# COURSE PREPARATION AND GROOMING



Around midnight



**BAUHAUS**



**SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®**  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

# INFORMATION FROM TD

- Tomorrow classical technique
- Prolouge start – Interval start, poles in front of the gate
- Finals – Heatstart, all equipment behind the line
- First false start – written reprimand
- Second false start – DSQ
- Obstruction is not allowed during the course
- Technical zone – double poling or double poling with kick is NOT allowed
- GOOD LUCK FOR TOMORROW!



# GENERAL INFORMATION FROM SSA/FIS

- Presentation SSA representative



- Thank you Östersunds SK!



- Klubbkampen presented by Expressen Skidsnack

– All competitions this weekend counts, except the junior relay on Saturday

Current standings:



# ALLMÄN INFORMATION FROM SSF/FIS

- Postgymnasiala utbildningar och elitmiljöer
  - Ansökan längd öppen 1 feb – 22 mars, se [Postgymnasial verksamhet](#)
- Förslaget till stomprogram för nästa säsong presenteras inom några veckor, pågående arbete
  - Och då öppnar också ansökan till cuperna för säsong 2025/26 och SM 2027
- Utbildning lönar sig!
  - <https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/utbildning/folkbildning-i-forening>



**BAUHAUS**

Competition info  
whats app





# PISTMASKINSUTBILDNING

## LÄNGD PLATSER KVAR 21-23 MARS



**VÅLÅDALEN, LATTI ÖSTLUND**  
Maskinkörning med tips och tricks

**ÖTEORI MED PEAK63** som  
par förändrat beteende och strategi

**ERFARENHETSUTBYTEN**  
med andra anläggningar

<https://www.skidor.com/Grenar/langdakning/anlaggning/Pistmaskinsutbildning/>





Smart  
Energy Cup

## Östersund

- ✓ Tåg till Sollefteå
- ✓ Samla aktiva under workshop
- ✓ Intresseanmälan



## Information

... till Kramfors C!  
... taxiverksamhet hela  
... kan med Ford!

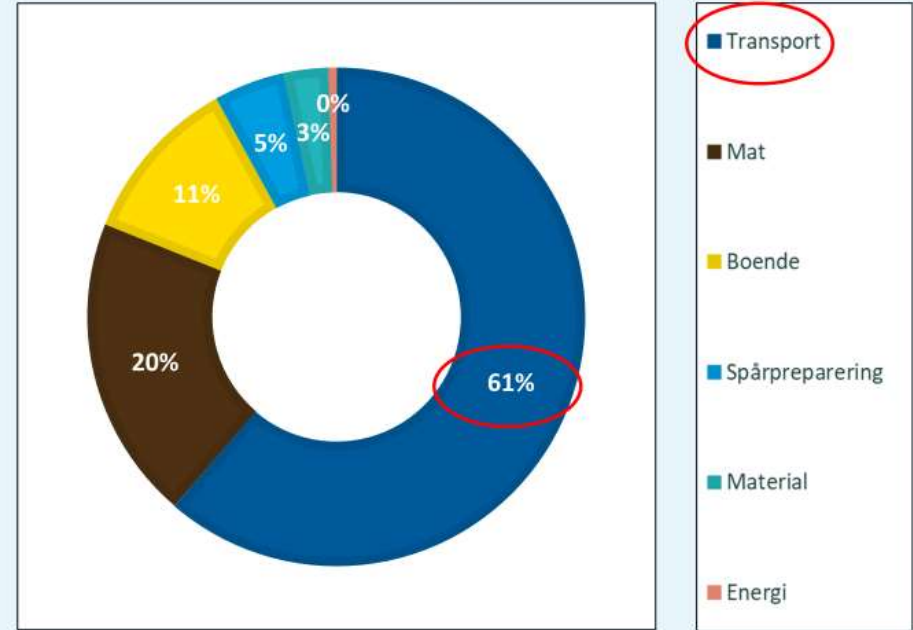
... mans med Ford och Sollefteå  
... klubb gör vi en kraftansamling  
... så många som möjligt kan ta  
... Skidfesten i Sollefteå.

... ören kommer att bistå med  
... ng på Kramfors tågstation  
... "taxiverksamhet" från ons-  
... om är gratis för tävlande,  
... , ledare och funktionärer.  
... kiverksamhet" sker i fordon  
... dahållna av Ford.

... mbition är att ni som klubb ska  
... skicka aktiva med tåg och  
... d halvera antalet fordon till  
... eå.

... tt fler i Skidsverige ska prova  
... få upp ögonen för de positiva  
... erna av tågresan - både ur  
... och prestationsynpunkt.

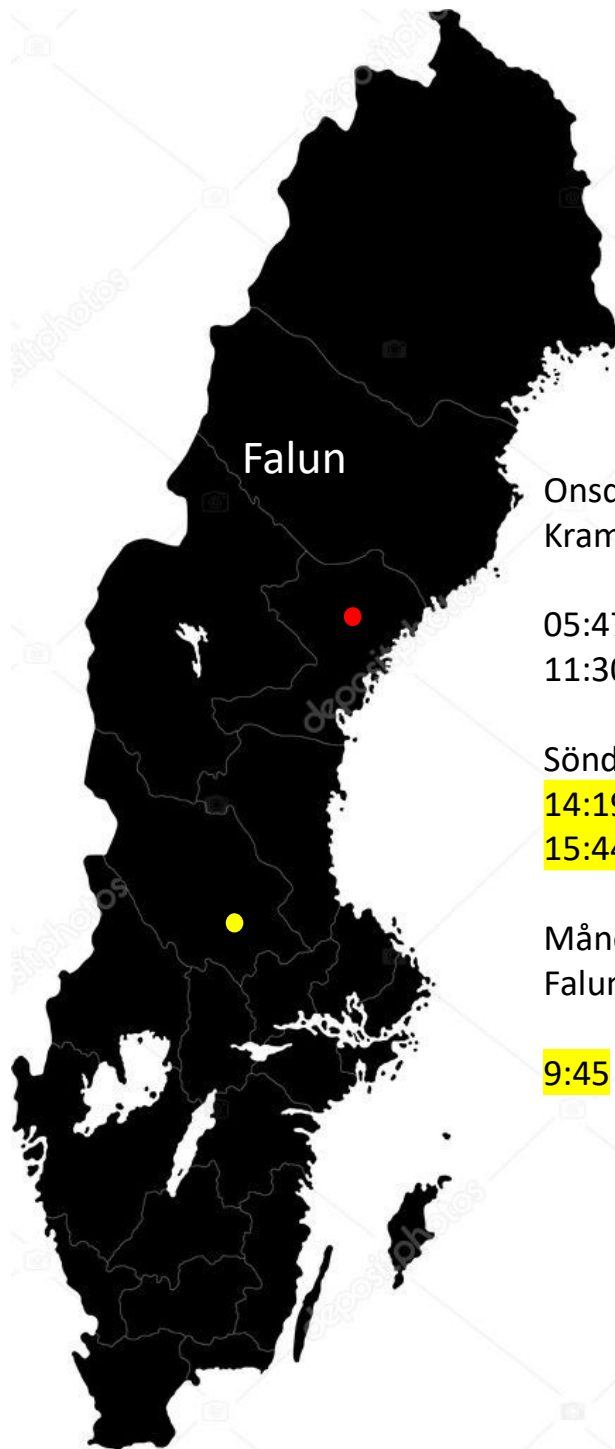
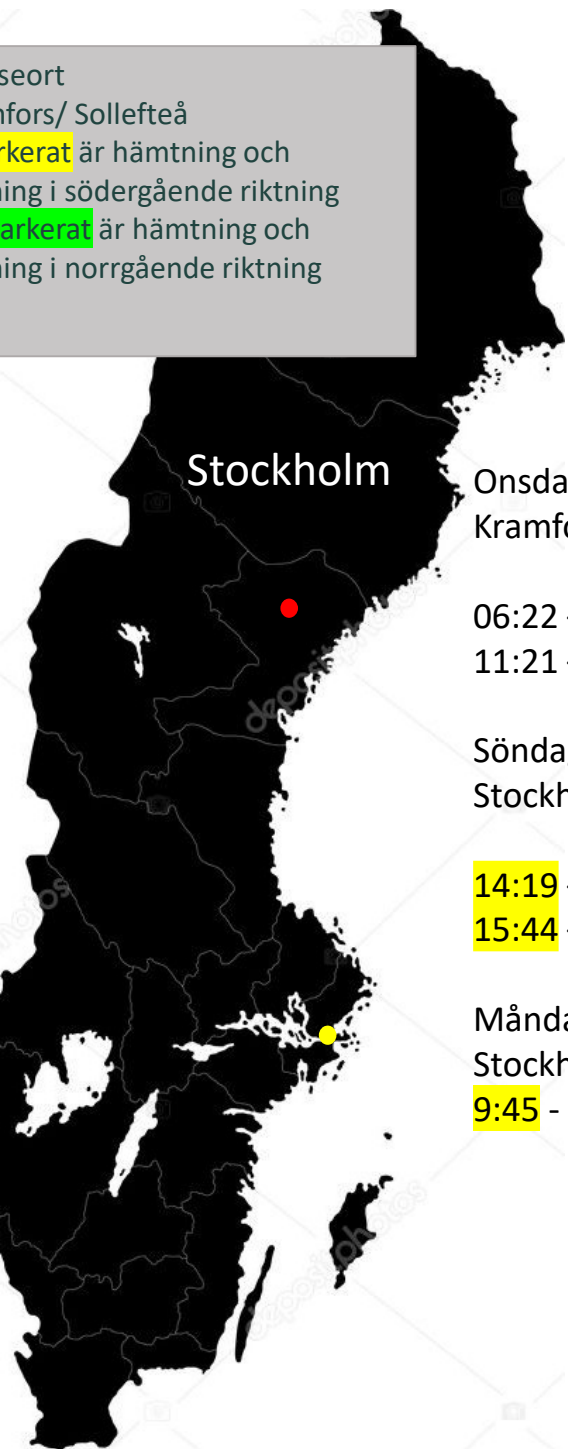
## Kraftansamling att minska tranportutsläpp



Fördelning  
av hela FS  
utsläpp



seort  
nfors/ Sollefteå  
kerat är hämtning och  
ing i södergående riktning  
arkerat är hämtning och  
ing i norrgående riktning



# Samla aktiva i Sollefteå

Vad kan vi göra för att minska våra utsläpp?

Vad kan SSF göra för att hjälpa er klubbar?

Hur ser vinteridrotten ut i ett framtida klimat?

Fredagen kl 16:30 på Hallsta  
Minst en aktiv per klubb



# Intresseanmälan tåg Sollefteå



Diskutera i er klubb  
Anmäl intresse!  
Viktigt med framförhållning

# Utsläppsrapportering Östersund



<https://shorturl.at/knPX6>

# INFORMATION FRÅN TÄVLINGSLEDNINGEN



Respect the information from the LOC

Cafeteria – Located on the first floor on at the Race Office where you can buy coffee, tea, sandwiches etc. Outside you can find the ICA tent where you can buy burgers.

Lunch - Restaurang Arctura open Thursday to Saturday kl 11-14. Price Thursday and Friday 120:-, Saturday 145:- incl. Dessert.

Next TCM tomorrow at 18:00.



SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



**THANK YOU AND  
GOOD LUCK!**



**BAUHAUS**