

**Verksamhetsberättelse
och
årsredovisning
2022-05-01 — 2023-04-30**





VISION

Skidglädje för alla hela livet

VERKSAMHETSIDÉ

Klubbens ändamål enligt stadgarna

Föreningen har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund", med särskild inriktning att:

- satsa på barn, ungdomar och vuxna som ges möjlighet till individuell utveckling,
- skapa en trygg och säker idrottsmiljö samt
- genomföra träningar och tävlingar av hög kvalitet.

VÄRDEGRUND

Klubbens värdeord

- Bland alla medlemmar finns en **GLÄDJE** för skidåkning. Vi tränar tillsammans, peppar varandra och ger varandra feedback. Våra ledare skapar utvecklande, lekfulla och varierande träningspass.
- I föreningen finns en **KAMRATSKAP** där alla ska känna sig inkluderade och respekterade i gruppen. Vi strävar efter att göra gemensamma aktiviteter mellan sektionerna och med varandra inom klubben.
- Verksamheten och träningen är till för medlemmar på alla nivåer och alla har **LIKA VÄRDE**.

STRATEGISKA MÅL 2022-2026

Sveriges mest attraktiva skidklubb 2026

- Östersunds SK är en klubb med bredd och elit i världsklass.
- Det är roligt att vara ledare och aktiv i Östersunds SK.
- Klubbens verksamhet och arrangemang ger stora mervärden för samhället.
- Organisationen är transparent, ändamålsenlig, effektiv och stödjer hela klubbens verksamhet.

ORDFÖRANDE SUMMERAR

Ordförande – ett lustfyllt uppdrag

Att vara ordförande i Östersunds SK är att vara med i en idrottsförening som bidrar till samhällsutvecklingen. Det är precis vad vi gör när vi bedriver vår kärnverksamhet – att åka skidor och se till att andra kan åka skidor – med och utan nummerlapp!

Det vi gör varje vecka och månad över året med hjälp av alla vi som engagerar oss i föreningen, är en liten men viktig beståndsdel i samhället som bidrar till glädje och folkhälsa. Genom att vi också arrangerar och står värd för tävlingar och evenemang syns och hörs vi i det allmänna samtalet och i media, både som klubb och våra åkare.

De aktivas fina framgångar på tävlingar runtom i världen; på VM, på världscupen, på Ski Classics, på Junior-SM, på Ungdoms-SM, på ungdomstävlingar och motionslopp - för oss närmare varandra och ökar vår klubbkänsla. Vi är alla ÖSK:are oavsett vilka tävlingskläder vi har på oss för dagen. En gång ÖSK:are, alltid ÖSK:are!

Vårt styrelsearbete präglas av konstruktivitet och en vilja att utveckla föreningen för alla våra målgrupper och medlemmar. I år har vi utökat styrelsen med en adjungerad åkarrepresentant och utvecklat vårt marknadsarbete med en Frukostklubb för näringslivet. Det är bara två exempel på hur vi ständigt jobbar framåt för föreningens bästa.

Det är lustfyllt att vara en del av en så väl fungerande ideell förening som ÖSK som är en relevant del av den stora skidfamiljen i Sverige. Och mer relevant ska den bli när vi lever upp till vårt övergripande strategiska mål:

Sveriges mest attraktiva skidklubb 2026.

Anders Sundin
Ordförande



FÖRENINGEN

Antal medlemmar i föreningen

	Antal	Kvinnor	Män
Team ÖSK <i>inkl. juniorträningsgrupp</i>	39	20	19
Ungdom	186	98	88
Barnskidskolan	173	82	91
Parasport	18	10	8
Motion	151	78	73
Övriga medlemmar	357	162	195
TOTAL	924	450	474

Den äldsta medlemmen var en man född 1929 och den yngsta medlemmen var en kille född 2021. Medelåldern var 26 år.

Styrelsens sammansättning under säsongen

Ordförande	Anders Sundin
Vice ordf	Peter Vomacka
Kassör	Gunilla Mellgren
Sekreterare	Anders Ingebrand
Ledamot	Ismail Ouraich
Ledamot	Lennart Ivarsson
Ledamot	Annika Källermark
Suppleant	Sara Danielsson
Hedersledamot	Bengt Brügge
Adjungerad	Markus Flinkberg

Under året har styrelsen haft sju styrelsemöten.

Ekonomisk fakta 2022/2023 (2021/2022)

Nettoomsättning: 3 106 kkr (2 083 kkr)

Resultat: 203 kkr (307 kkr)

Soliditet: 84 % (77 %)

Fakta om våra egna arrangemang

Tävling	Tävlingstyp	Antal	Kvinnor	Män
Spring en mil vinn en bil	Löpning	560	208	352
Blodomloppet	Löpning	820	463	357
OnePartnerGroup-loppet	Rullskidor	27	8	19
Skandinavisk Cup + FSEC	Längdskidor	555	175	380
Daniel Karlssons Minne	Längdskidor	312	135	177
OnePartnerGroup Ski Marathon Östersund	Längdskidor	224	54	170
Lilla Östersundsspelen	Längdskidor	404	198	206
TOTAL		2902	1241	1661

Not: Utöver dessa har klubben även arrangerat Kommunlöpet och Kommunskidan

HÄNDELSE R UNDER ÅRET

Emil Persson vinner Vasaloppet 2023

Emil hade på nytt en fantastisk säsong i långloppscupen Ski Classics där han radade upp vinst efter vinst och blev storfavorit inför Vasaloppet. Emil var med i en spännande spurtstrid med fyra normmän på upploppet och passerade mållinjen som vinnare. Med sin vinst är han är förste svensk att vinna på herrsidan sedan 2012. Fantastisk prestation av en ÖSK:are.

Investering i vallastbil

Under säsongen har klubben tagit ett nytt steg för att förbättra förutsättningarna på tävlingar och investerat i en vallastbil. Detta för att skapa de bästa möjligheterna för våra åkare att prestera på tävlingar och skapa en elit i världsklass. Vallastbilen har ett utrymme på ca 25 kvm och ger vallarna en arbetsmiljö i absoluta toppklass. Med skidor och vallor redan på plats är det bara att koppla in strömkabeln och börja jobba.

Arrangerat två internationella tävlingar

Två stora internationella tävlingar har arrangerats på Östersunds skidstadion med ÖSK som arrangör. Först ut var Skandinavisk Cup som lockade flera välkända namn att tävla på hemmaplan. Efter jul arrangerade klubben längdtävlingarna i para-VM som blev lyckat och uppskattat bland deltagande nationer. Båda tävlingar fick uppmärksamhet i media då de livesändes hos Bonnier News Media och SVT.

Östersunds idrottsledarpris 2022

Varje år delar Östersunds kommun ut Idrottsledarpriset för att lyfta fram och synliggöra ideella idrottsledare vars ledarskap, engagemang och kunskap har stor betydelse för barn och ungdomar. I år gick priset till ÖSK:s ungdomsledare Anders Ingebrand. Ett välförtjänat pris för han är en hängiven barn- och ungdomsledare som är värdefull för klubben och dess ungdomsverksamhet.



PALLPLACERINGAR

Världscupen — FIS Cross-Country World Cup

1:a Linn Svahn Sprintstafett (F) Livigno

JSM (Gällivare)

1:a Astrid Karlstedt, Elsa Malmgren, Emilina Bång Masstart (F) Lag D17-18

1:a Alva Svahn Sprint (F) D17-18

3:a Alva Svahn, Astrid Karlstedt, Tindra Wiksten, Kangasharju Distans (K) Lag D17-18

USM (Högbo)

1:a Elsa Tänglander Distans (F) D16

1:a Elsa Tänglander Sprint (F) D16

1:a Julia Blomgren Sprint (F) D15

1:a Julia Blomgren, Vera Källstrand, Elsa Tänglander Stafett D15-16

2:a Julia Blomgren Distans (F) D15

3:a Vegard Nordbrandt, Manne Bernhardsson, Kalle Helgesson Distans (F) Lag H16

3:a Julia Blomgren, Vera Källstrand, Ebba Lundkvist Distans (F) Lag D15

3:a Alvar Lindblom, Adam Svärdfeldt, Tim Karmteg Distans (F) Lag H15

3:a Vegard Nordbrandt, Alvar Lindblom, Manne Bernhardsson Stafett H15-16

3:a Olof Vestlund, Tuve Johnson Stafett Mix

Para Nordic Skiing World Championships 2023 Östersund

Guld Sebastian Modin Distans (K)

Guld Sebastian Modin Distans (F)

Paravärldscupen — Para Nordic Skiing World Cup

1:a Sebastian Modin Distans (K) Voukatti

1:a Sebastian Modin Sprint (F) Voukatti

1:a Sebastian Modin Distans (K) Voukatti

1:a Sebastian Modin Sprint (K) Soldier Hollow

1:a Sebastian Modin Distans (F) Soldier Hollow

2:a Sebastian Modin Distans (F) Soldier Hollow

Långloppscupen — Ski Classics

1:a Emil Persson Bad Gastein Criterium

1:a Emil Persson La Venosta Criterium

1:a Emil Persson Pustertaler Ski Marathon

1:a Emil Persson Prato Piazza Mountain Challenge

1:a Emil Persson La Diagonela

1:a Emil Persson Marcialonga

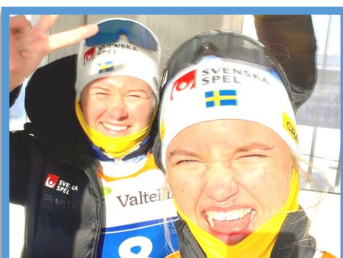
2:a Karolina Hedenström Jizerská Padesátka

1:a Emil Persson Grönklitt Criterium

1:a Emil Persson Grönklitt Itt

1:a Emil Persson Vasaloppet

Emil Persson blev totalsegrare och tog hem den gula Champion-västen och blev tvåa i jakten på klättervästen. Karolina Hedenström tog hem den rosa ungdomsvästen.



ÖSK I MEDIA

Urklipp från Östersundsposten (op.se)

Emil Persson från Optand vinner Vasaloppet

Stjärnan vann Vasaloppet för första gången i karriären



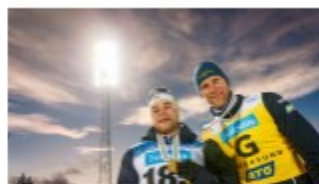
Från skidåkare utan drömmar till tidernas långloppsåkare

”Tänkte att jag krigar på och kanske slutar om något år”



Succé för nya duon – tagit fyra VM-medaljer på hemmaplan: ”Ett nytt kapitel”

Tävlingarna i Östersund kunde knappt blivit mer lyckade



TV: Linn Svahn trea i Östersund: ”Det var det här jag ville ha”

Svahn fortsätter imponera – gjorde miss i finalen



Efter frånvaron – Svahn om VC-comebacken: ”Som att komma hem”

”Jag ska ha en VM-biljett”



Linn Svahn klar för skid-VM

Östersundsåkaren uttagen till VM



TV: Svahn spurtade hem segern i JSM-sprinten

Avgjorde sista metrarna före mål



Elsa, 15, tillhör Sverigeeliten – i två sporter

”Jag komma ändå att fortsätta hålla på med båda”



Urklipp från Östersundsposten (op.se)

Motionärer slet när snön föll: ”Fruktansvärt”

I söndagens långlopp i Östersund brottades skidåkarna med ett ymnigt snöfall. För att klara 42...



Doldisen utmanar världseliten: ”Ser mig som en nybörjare fortfarande”

Tillbaka i gamla långloppslaget – vill ta hem segern i ungdomsklassen



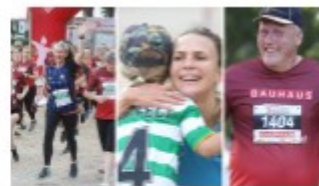
Långloppsåkaren tillbaka efter flera månader av ovisshet: ”Kände i magen att något var fel”

Hon har pendlat mellan läkare, fysios, specialister och genomgått två operationer.



BILDEXTRA: Löparfest i Badhusparken – se ögonblicken från Blodomloppet

På måndagskvällen arrangerades Blodomloppet i Östersund. Deltagarna sprang antingen tio eller fem...



Kompisens hyllning till Vasaloppssvinnaren: ”Han är ju en seg jävel”

Kardin tangerade sitt egna personbästa



Barbro från Utanede vann en bil: ”Jag var så nervös”

Den elfte upplagan av Spring en mil - vinn en bil gick av stapeln på tisdagen. Hundratals deltagare...



BILDEXTRA: Stjärnglans och styrkebesked – så såg det ut på Östersunds skidstadion

Se alla bilderna från söndagens tävling här



TEAM ÖSK



Team ÖSK har under säsongen bestått av 36 elitåkare, 20 juniorer och 16 seniorer, varav 20 kvinnor och 16 män. Vi har i teamet en blandning av åkare som satsar på traditionella tävlingar främst i Sverige, några som fokuserar på långloppscupen, Ski Classics, samt några som koncentrerar sig på våra lokala långlopp.

Försäsongen inleddes med en gemensam arbetsinsats genom plantsättning. Sedan väntade ett läger per månad som denna säsong gick i Vålådalen, Ljungdalen, Östersund och Torsby.

Tävlings säsongen inleddes med nationella tävlingar i Bruksvallarna och fortsatte med ytterligare ca 10 nationella cuptävlingar med SM-avslutning i Kalix.

Framgångar främst inom sprint

Seniorerna hade framgångar främst i sprint men även ett antal mycket bra placeringar på distansloppen. Jenny Larsson öppnade säsongen mycket starkt i Bruksvallarna och Jenny toppade den traditionella skidåkningen med att åka världscup i Davos. På herrsidan öppnade Olov Roos och Oskar Kardin mycket starkt i Bruksvallarna med topplaceringar.

Linn Svahn kom äntligen tillbaka till tävlingsarenan där hon direkt placerade sig i topp i Idre och på skandinaviska cupen i Östersund och

Falun. Linn säsong nådde höjdpunkten på VM i Planica där det blev en 4:e plats både på sprinten och i masstartloppet på 30 km . Vid SM-avslutningen blev det en femte plats för systrarna Linn och Alva Svahn i teamsprinten.

Juniorerna skördade stora framgångar med ett antal topplaceringar, Astrid Karlstedt och Alva Svahn var några som verkligen tog för sig. Alva blev uttagen till nordiska juniorlandskampen och krönte säsongen med ett JSM-guld i sprint. Vid de nationella juniorcuperna var det flera åkare som gjorde bra resultat både på sprint och distans.

I långlopp har teamets åkare kört bra både internationellt och lokalt. I Ski Classics åkte Jenny Larsson, Sofie Elebro och Oskar Kardin. I den lokala långloppscupen i Jämtland vanns damklassen av Wilma Jönsson och Emma Jönsson blev tvåa. Patrik Tallbom vann herrklassen.

ÖSK gjorde under hösten en stor satsning för att ge våra åkare de allra bästa tävlingsförutsättningarna. Klubben införskaffade en vallastbil som har varit med runt på alla nationella cuper och SM/JSM. Med vallastbilen har våra vallare och skidtestare fått en avsevärt förbättrad arbetsmiljö och den har även skapat en enklare vardag med alla prylar på plats.

Teamet erbjuder även en träningsgrupp för juniorer från 17 år och äldre oavsett skidbakgrund och ambition. Det är en möjlighet till ledarled training tillsammans med jämnåriga även om man inte går skidgymnasium eller inte vill tävla.

Slutligen ett mycket stort tack till alla som har stöttat teamet under säsongen, sponsorer föräldrar och övriga. Utan er hade det inte gått att stödja våra elitsatsande åkare på det sätt som vi nu klarar av. Mycket stort TACK!

Lennart Ivarsson
Sektionsansvarig

ÖSK UNGDOM



Ungdomssektionen fortsätter att växa och den här säsongen har drygt 200 ungdomar mellan 9 och 16 år deltagit i vår verksamhet. Vi fortsätter att uppleva ett stort sug efter att åka skidor i vår förening. Jämtkrafts Barnskidskola är vår plantskola där både de allra flesta deltagare och ledare kommer från.

I våra grupper finns det ungdomar som tävlar väldigt aktivt, som tävlar sporadiskt och som inte tävlar alls. Vi utformar verksamheten utifrån målet att skapa skidglädje och personlig utveckling, fysiskt liksom psykiskt. Det gör vi främst genom våra regelbundna träningar, 1-3 gånger per vecka beroende på ålder, men också genom olika utbildningsinitiativ och vår lägerverksamhet. En gång i månaden genomförs gemensamma träningar mellan grupperna som avslutas med fikaväll där hela ungdomssektionen fikar tillsammans.

Vi har fortsatt med våra traditionsenliga läger i Vemdalen och Vålådalen, och efter några år kan vi nu även kalla våra hemmaläger för de två yngsta grupperna för en tradition. Våra träningsläger är väldigt uppskattade och ses av många ungdomar som säsongens höjdpunkt. Utöver våra egna läger har många aktiva deltagit i JHSF:s verksamhet med tre läger och de nationella tävlingarna Folksam Cup och Ski Team Ungdomscup. Våra äldsta åkare som är 15-16 år har också deltagit i Ungdoms SM i Högbo. Våra åkare och ledare är

finna företrädare för Östersunds SK genom gott kamratskap, glädje och fint uppförande.

Stort ungdomsdeltagande på tävlingar

Vi är stolta över den breda verksamhet vi visar upp både på tävling och på träning, där vi lokalt är den klart största klubben. När stadssprinten på Nordiska Ungdomsspelen arrangerades var det 75 åkare från ÖSK anmälda. I den stora bredden finns också många som krigar om topplaceringar i tävlingarna vi ställer upp i. På USM vann våra åkare tre individuella guldmedaljer och ett silver, guld för D15-16 och brons för H15-16 i stafetten samt tre lagbrons för distansloppet.

Inom sektionen satsar vi på att utveckla ledare, ungdomar och föräldrar. Alla ledare uppmanas att delta i Skidförbundets utbildningar och inspirationsträffar. Ungdomsledarna har haft regelbundna träffar för att planera och utveckla verksamheten. Flera grupper har också genomfört aktiviteter tillsammans med We&Sport & RF-SISU.

Från Ungdomssektionen vill vi rikta ett stort och varmt tack till alla ledare, föräldrar och ungdomar för de insatser som gjorts under säsongen för klubbens tävlingar och genom att sälja produkter, utan dessa insatser skulle den stora ungdomsverksamheten inte vara möjlig att genomföra.

Anders Ingebrand
Sektionsansvarig

JÄMTKRAFT BARNSKIDSKOLA



Jämtkraft barnskidskola bygger på skidglädje, lek och kamratskap och här är barn, från ca fyra års ålder upp till ca åtta år, oavsett tidigare skidvana välkomna.

Organisatoriskt bygger vi succesivt barnskidskolan starkare och långsiktigt hållbar med stabila strukturer och dokumentation som underlättar för våra efterträdare. Allt för att barnskidskolan ska kännas enkel att organisera och lättsam att genomföra. Vi tror på ett enkelt och tydligt koncept som är lätt att följa för ledare och samordningsansvariga.

Gruppindelning efter ålder uppskattades

Deltagarintresset för barnskidskolan tycks bara växa. Totalt kunde vi i år öppna upp 184 platser fördelat på 9 grupper. Även i år bestod grupperna av fyra olika nivåer (vattenkraft, vindkraft, solkraft och stjärnkraft). Nytt för i år var att grupperna åldersindelades vilket barn, föräldrar och ledare uppskattade. Åldersindelningen underlättar också övergången upp till ungdomssektionen. Utöver 8 veckors skidskola kunde vi tack vare vår sponsor Jämtkraft arrangera ett superhjältelopp som lockade över 200 deltagare. Många mötte upp som just superhjältar och tog sig igenom en färgsprakande bana med hinder och utmaningar längs vägen, mycket uppskattat!

För våra ledare startade säsongen med uppstartsträffar med teori och praktik. Ett 10-tal ledare deltog även vid skidförbundets utbildning SKIDLEKA som gick av stapeln i Järpen. Vi har haft ett härligt ledargång (totalt 52 ledare) under året vilket resulterat i ännu en fantastisk barnskidskolesäsong. Säsongen avslutades med utvärdering för både föräldrar och ledare.

Barnens avslutning var uppskattad, inte minst det att Birger kom och hälsade på med en pulka full med fika. Barnen har utvecklats precis så mycket som vi hoppats på och vi ser redan fram emot nästa säsong.

Anna Ingebrand, Johan Brännström och Sara Wickenberg
Sektionsansvariga

ÖSK PARASPORT

Då är det dags att summera skidsäsongen 2022/2023. I vanlig ordning händer det väldigt mycket under en säsong!

Parasport barn

Den ordinarie träningsgruppen har haft tio barn/ungdomar vid träningar som genomförts under barmark- och skidsäsongen. Sammanlagt sex ledare har varit med och genomfört träningarna. Intresset för att testa på och vara med i träningsgruppen finns och vid något tillfälle har föräldrar/barn varit med och testat på träningen.

Ledarna har genomgått några utbildningar, bland annat "Tränarutbildning för dig som är tränare till personer med intellektuell funktionsnedsättning".

Parasport ungdom/vuxen

För andra året i rad har vi lyckats genomföra Stafettvasan! Under vintern var det även Para VM där vi hade flera aktiva som var med på en uppvisningstävling och fick åka delar av VM-banorna. Flera aktiva var med som funktionärer under para-VM. Vi har även haft lite hemmaläger, deltagit i flera tävlingar och besökt skidtunneln i Gällö

Träningsäsongen påbörjades med barmarksträning på skidstadion. Under hösten genomförde träningsgruppen ett gemensamt träningspass med andra parasportare i Gällö skidtunnel. Det var spännande och inspirerade. Vi fortsatte sedan hösten med barmarksträning och fokuserade lite mer på teknik och skidgång. När skidsäsongen sedan drog i gång så var målet att förbättra teknik och uthållighet i träningsgruppen, genom att åka mycket skidor på träningarna. Vi känner alla att vi tagit stora kliv framåt i skidspåret denna säsong!

Vi hade åkare på startlinjen i Lilla Östersunds-spelen, NUS samt familjeloppet under Para VM.



Under slutet av säsongen så genomförde vi ett dagläger med skidåkning i Torråsen. Det bjöds på strålände vårvinter, nattkallt och sedan strålade solen på oss under hela dagen. Träningsgruppen tränade och fikade längs Torråsens skidslingor. Lunch intogs på Östersund Arena där några av oss även hann med att testa klätterväggen. Sedan fortsatte vi träningen med att åka omkring i solskenet på skidstadion. Träningsdagen avslutades med att samtliga utövare erhöll guldmedalj för nit, redlighet och tappert utförande!

Kommande säsong ser vi framemot att ta ytterligare kliv framåt i skidspåret samt att synas mer på olika tävlingar och engagemang.

Givetvis har vi också tränat! Under året har vi haft några nya aktiva och ledare som nu kommer regelbundet och är med i skidgruppen. Flera av våra åkare i vuxengruppen har även genomfört en ledarutbildning med både teori och praktiska inslag, för att kunna hjälpa till som ledare eller funktionärer.

Säsongsavslutningen genomfördes tillsammans med barn och ungdomsgruppen med grillning och lekar vid Spikbodarna.

Sara Danielsson
Sektionsansvarig

ÖSK MOTION



Vårt femtonde verksamhetsår är avslutat och det kan summeras som en träningsrik säsong, 31 träningstillfällen och med en rejäl ökning av skidmotionärer, 155 medlemmar. Många nya medlemmar har hittat till sektionen och klubben.

ÖSK Motion är klubbens träningsverksamhet för vuxna motionärer (från 17 år). Verksamheten bygger på att motionärerna erbjuds tränings- och teknikpass under ledning av klubbens elitåkare. Säsongens verksamhet startade i augusti och har pågått till mitten av april.

En stab bestående av motionärer har tillsammans med träningsansvarige från Team ÖSK planerat verksamheten för säsongen. Många medlemmar (ingen nämnd, ingen glömd) ställer upp på olika sätt för att möjliggöra verksamheten. ÖSK Motion är ett gott exempel på hur samarbetet mellan sektionerna bidrar till att skapa en gemenskap i klubben. Det är också roligt att många motionärer har varit med i tävlingar som klubben arrangerar, antingen som deltagare eller som funktionärer.

Vi startade upp året i augusti under barmarkssäsongen med det klassiska träningspasset myrlöpning vid Rannåstjärn. Därefter fortsatte vi höstens verksamhet med att erbjuda träning på rullskidor och skidgång. Direkt efter att snön var utlagd på skidstadion övergick träningen till skidor vilket sedan pågick säsongen ut.

Våra instruktörer från Team ÖSK, får av motionärerna beröm och uppskattning för sina kunskaper och goda pedagogik. Vi använder även ledare utanför klubben som också får beröm. För att engagera fler att vara ledare låter vi nya medlemmar från teamet att följa med som ledarprao innan de tar hand om en egen grupp. Denna säsong har vi haft en bra ledartäthet med i snitt 6 ledare per träningstillfälle. Vår ambition är att ha en god ledartäthet för att möjliggöra mindre grupper och därmed bättre teknikinstruktioner samt erbjuda motionärerna valet mellan klassisk och skate varje vecka. Våra duktiga ledare har främst gett motionärerna mycket tekniktips, men också inkluderat andra moment som pulshöjande intervaller, stafetter, lekar, gemenskap och mycket skratt.

Mer än bara träning för motionärerna

Innan jul hade vi ett gemenskapsfika då Jämtlands lucia kom och spred julstämning. I april avslutade vi säsongen med lekar, stafetter och smörgåstårter. Dessutom fick vi celebret besök av segraren av Vasaloppet, Emil Persson, som blev grillad av alla nyfikna frågor från motionärerna.

Britta Almestål
Sektionsansvarig

TÄVLINGSKOMMITTÉN

ÖSK:s tävlingsorganisation har genom åren varit en aktiv arrangör av olika tävlingar. Vi har fått beröm för professionella och väl genomförda arrangemang från deltagare, skidklubbar, samarbetspartners samt nationella och internationella skidteam. Ansvarig för tävlingsorganisationen är Anders Sundin.

Den gångna säsongen har klubben än en gång varit aktiv som arrangör för internationella, nationella och lokala tävlingar. Tävlings säsongen omfattar både sommar- och vintertävlingar och lockar många deltagare som elitåkare, ungdomar, barn, parasportare och motionärer. Förutom att arrangera våra återkommande lokala tävlingar har vi denna säsong fått äran att vara arrangör av premiären av Skandinavisk Cup och para-VM i längdskidor.

En säsong som denna kräver mycket ideella insatser och det är genom fantastiska funktionärer vi har kunna genomföra alla tävlingar och med bravur. Totalt har det lagts över 3 800 ideella funktionärstimmar i förberedelse, genomförande och administration kring tävlingarna. Våra funktionärer agerar professionellt, sprider härlig stämning och ställer upp helt ideellt för ÖSK. Förutom proffsigt arbete så ser ni till att leva upp till våra värdeord och att de speglas av i våra tävlingar. Tävlingsorganisationen vill därför säga ett jättestort tack till alla som i någon form hjälpt till på våra tävlingsarrangemang.

Ett speciellt riktat tack till våra sponsorer som bidragit på många sätt och möjliggör att vi kan genomföra våra tävlingar. Ni stöttar alla på olika sätt och alla bidrag är värdefulla för ÖSK att genomföra proffsiga arrangemang oavsett om det är genom prispengar, material eller med er närvaro.

31 maj 2022 — Spring en mil vinn en bil

Bilbolaget äger konceptet och ÖSK är tävlingsarrangör. Spring en mil är ett motionslopp som arrangerades igen efter pandemiuppehåll. Loppet startar vid Bilbolaget där deltagarna går eller springer till målgången i Badhusparken. Där väntar underhållning samt en spännande utlottning av bilen.

Tävlingsledare: Jenny Larsson

Antal anmälda: 560 st

14 aug 2022 — OnePartnerGroup TC

Med anledning av att rullskidsloppet OnePartnerGroup-loppet fick ställas in pga avslag på tillståndsansökan så beslutades att köra en träningstävling istället. Så tillsammans med OnePartnerGroup arrangerades OnePartnerGroup Training Competition. Det var ett lopp på rullskidor, 30 km och 15 km, för seniorer och juniorer på Östersunds skidstadion.

Tävlingsledare: Jonatan Thoresson

Antal anmälda: 27 st

22 aug 2022 — Blodomloppet

Blodomloppet arrangeras i samarbete med Föreningen Blodomloppet och Storsjötappen med syfte att uppmärksamma den livsviktiga blodgivningen och främja en hälsosam livsstil. För de yngre arrangeras Lilla Blodomloppet och nytt för året var Specialomloppet. Det blev en härlig kväll i Badhusparken med många deltagare i sina röda t-shirtar.

Tävlingsledare: Anders Sundin

Antal anmälda: 820 st



29 nov 2022 — Daniel Karlssons Minne

Tävling till minne av förrre ÖSK-åkaren Daniel Karlsson. 50 % av tävlingens nettoresultat går till Daniel Karlssons Minnesfond. Tävingen går i elljus, i fri stil och sker med masstart för de olika klasserna från 9 år och uppåt. Familjen Karlsson delar ut priser och plaketter och håller i prisutdelningen.

Tävlingsledare: Ulf Bernhardsson

Antal anmälda: 312 st



16 - 18 dec 2022 — Skandinavisk Cup och FSEC

Svenska Skidförbundet tilldelade Östersunds SK att arrangera premiären av Skandinavisk Cup och deltagningar i Ford Smart Energy Cup, den nationella seniorcupen. Tävlingshelgen innehöll en sprint (K), 10 km (K) (inställd pga kyla) och 20 km (F) med deltagande seniorer, från Sverige, Norge, Finland och andra länder.

Tävlingsledare: Anders Sundin

Antal anmälda: 555

15 jan 2023 — OnePartnerGroup Ski Marathon Östersund

Motionsloppet i klassisk stil med distanserna 42/19/10/5 km. Motionsloppet ingår i Gällö Skog Jämtland Ski Tour och Ski Classics Challenger och är seedningsgrundande för Vasaloppet och Tjevjasan.

Loppet har klasser för elit, motionärer och parasport.

Tävlingsledare: Anders Sundin

Antal anmälda: 224 st

21 jan - 29 jan 2023 — Para Nordic Skiing World Championships 2023 Östersund

Svenska Parasportförbundet engagerade Östersunds SK och Biathlon Östersund för genomförande av VM i Östersund. ÖSK var arrangör av fyra tävlingar i längdskidor. I alla tävlingar var det sex olika klasser med deltagare från hela världen.

Tävlingsledare: Gunilla Mellgren



11 feb 2023 — Lilla Östersundsspelen

Lilla Östersundsspelen är en barn- och ungdomstävling från 0 till 16 år. Tävingen innehöll två tävlingsmoment, en masstart klassisk och en äventyrssprint i fri stil som gick i mörker där lampor, musik och tekniska moment skapade spänning efter banan. Nytt inslag var Jämtkrafts superhjälte-lopp. Lilla Östersundsspelen samlade många barn, ungdomar och parasportare med familjer för en fartfylld och rolig dag på skidstadion.

Tävlingsledare: Mattias Elg

Antal anmälda: 404 st

SAMARBETSPARTNERS

HUVUDPARTNER

Bilbolaget.com[®]

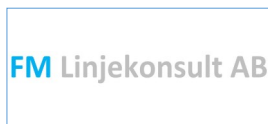
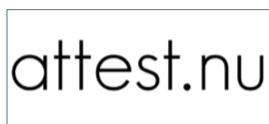
GULDPARTNERS



SILVERPARTNERS



BRONSPARTNERS



ÖVRIGA PARTNERS



Årsredovisning

ÖSTERSUNDS SKIDLÖPAREKLUBB

893200-3737

Styrelsen för ÖSTERSUNDS SKIDLÖPAREKLUBB får härmed lämna sin redogörelse för föreningens utveckling under räkenskapsåret 2022-05-01 - 2023-04-30.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4 - 5
- Noter	6
- Underskrifter	7

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Klubben bedriver längdskidåkning och har visionen "Skidglädje för alla hela livet". Verksamheten omfattar barnskidskola, träning och tävling för ungdomar, parasportare och elit samt träning för motionärer. Antalet medlemmar har fortsatt att öka. Vid verksamhetsårets slut hade vi 924 medlemmar, 48,7 % kvinnor/flickor och 51,3 % män/pojkar. Den yngsta var mindre än 1 år och den äldsta 93 år.

Östersunds SK:s åkare var åter dominerande i långloppscupen Visma Ski Classics där den största bragden var Emil Perssons vinst i Vasaloppet. Under säsongen vann han nio lopp och vann därmed hela långloppscupen. De tävlande från ÖSK stod för totalt 12 pallplatser. Karolina Hedenström blev bästa ungdomsåkare.

I världscupen var Linn Svahn tillbaka efter ett långt skadeuppehåll. Hon vann en sprintstafett och gick till sprintfinal flera gånger. Hon blev uttagen att representera Sverige under VM i Planica i Slovenien, där det blev en fjärde plats i både sprint och 30 km.

I paravärldscupen i längd hade Zebastian Modin en stark säsong. Han vann den totala cupen. Under hemma-VM i Östersund för längd och skidskytte tog han fyra medaljer varav två guld i längd.

I nationella mästerskap har det gått bra både för juniorer och ungdomar. Vid JSM tog våra damer ett guld i sprint och ett laggulld i distans. Under USM blev det framgångar alla tävlingsdagar. Det blev ett guld och ett silver i distans till damerna samt lagbrons till ett damlag och två herrlag. I sprinten blev det två guld på damsidan. I de avslutande stafetterna blev det guld till damerna och brons till herrarna.

Klubben har under verksamhetsåret investerat i en vallastbil för att skapa bättre förutsättningar för våra åkare samt en bättre arbetsmiljö för våra vallare.

Under verksamhetsåret har klubben arrangerat ett antal tävlingar. Utöver klubbens egna återkommande tävlingar har vi på uppdrag av Svenska Skidförbundet arrangerat en Skandinavisk Cup samt medverkat som delarrangör i VM för parasportare. Vidare var motionstävlingen Spring en mil vinn en bil tillbaka efter pandemiuppehållet. Till de tävlingar som klubben har arrangerat gjordes över 2900 anmälningar.

Föreningen har sitt säte i Östersund.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2205-2304	2105-2204	2005-2104	1905-2004	1805-1904
Nettoomsättning	3 106	2 083	1 404	2 303	2 296
Resultat efter finansiella poster	203	307	601	710	262
Soliditet %	84	77	67	68	40

Nettoomsättningen avviker med mer än 30%. Ökningen 22/23 beror till stor del på intäkter från Skandinavisk cup. Föregående verksamhetsår hade vi ingen cup.

RESULTATRÄKNING

1

	2022-05-01 2023-04-30	2021-05-01 2022-04-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Medlemsavgifter	193 000	170 100
Bidrag	560 593	422 570
Nettoomsättning	3 106 456	2 082 985
Övriga rörelseintäkter	277 638	140 205
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	4 137 687	2 815 860
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-2 725 899	-1 990 165
Övriga externa kostnader	-877 395	-248 944
Personalkostnader	-268 138	-224 994
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-81 845	-44 857
Summa rörelsekostnader	-3 953 277	-2 508 960
Rörelseresultat	184 410	306 900
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	18 782	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-579	0
Summa finansiella poster	18 203	0
Resultat efter finansiella poster	202 613	306 900
Resultat före skatt	202 613	306 900
Årets resultat	202 613	306 900

4

BALANSRÄKNING

1

2023-04-30

2022-04-30

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

2

366 796

89 727

Summa materiella anläggningstillgångar

366 796

89 727

Summa anläggningstillgångar

366 796

89 727

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

48 876

3 980

Övriga fordringar

166 872

0

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

20 205

64 520

Summa kortfristiga fordringar

235 953

68 500

Kortfristiga placeringar

Övriga kortfristiga placeringar

3

1 000 000

0

Summa kortfristiga placeringar

1 000 000

0

Kassa och bank

Kassa och bank

1 296 611

2 757 769

Summa kassa och bank

1 296 611

2 757 769

Summa omsättningstillgångar

2 532 564

2 826 269

SUMMA TILLGÅNGAR

2 899 360

2 915 996

4

	2023-04-30	2022-04-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Eget kapital vid räkenskapsårets början	2 246 229	1 939 329
Årets resultat	202 613	306 900
Eget kapital vid räkenskapsårets slut	2 448 842	2 246 229
Avsättningar		
Övriga avsättningar	4	150 000
Summa avsättningar	150 000	150 000
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	64 219	175 935
Skatteskulder	165 939	176 771
Övriga skulder	0	10 821
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	70 360	156 240
Summa kortfristiga skulder	300 518	519 767
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	2 899 360	2 915 996

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Materiella anläggningstillgångar

Nedan finns nyttjandeperioderna angivna för företagets materiella anläggningstillgångar.

	Procent	År
Inventarier, verktyg och installationer	10,3 - 33,33	3-7

Not 2 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-04-30	2022-04-30
Ingående anskaffningsvärden	134 584	0
<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
Inköp	358 914	134 584
Utgående anskaffningsvärden	493 498	134 584
Ingående avskrivningar	-44 857	0
<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
Årets avskrivningar	-81 845	-44 857
Utgående avskrivningar	-126 702	-44 857
Redovisat värde	366 796	89 727

Not 3 Övriga kortfristiga placeringar

	2023-04-30	2022-04-30
Handelsbanken (bundet tom 2023-09-29)	1 000 000	0

Not 4 Avsättningar

	2023-04-30	2022-04-30
Svenska Spels Hejapris	50 000	50 000
Tore A Jonassons stipendium 2022	100 000	100 000
Summa	150 000	150 000

UNDERSKRIFTER

Östersund 2023-06-08



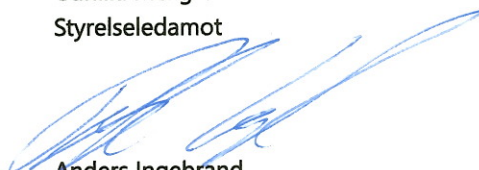
Anders Sundin
Styrelseordförande



Gunilla Mellgren
Styrelseledamot



Lennart Ivarsson
Styrelseledamot



Anders Ingebrand
Styrelseledamot



Petr Vomacka
Styrelseledamot

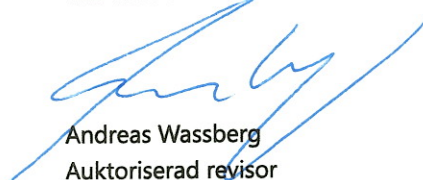


Annika Källermark
Styrelseledamot



Ismail Ouraich
Styrelseledamot

Min revisionsberättelse har lämnats 9/6 - 2023



Andreas Wassberg
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Östersunds Skidlöpareklubb org.nr 893200-3737

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Östersunds Skidlöpareklubb för räkenskapsåret 2022-05-01—2023-04-30.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 30 april 2023 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risker för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.



Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Östersunds Skidlöpareklubb för räkenskapsåret 2022-05-01—2023-04-30 samt av förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att föreningsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som föreningens verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av föreningens egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för föreningens organisation och förvaltningen av föreningens angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma föreningens ekonomiska situation och att tillse att föreningens organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och föreningens ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

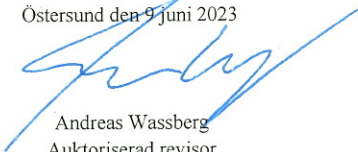
Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen, eller
- på något annat sätt handlat i strid med årsredovisningslagen eller stadgarna.
- mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av föreningens vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med föreningens stadgar.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen, eller att ett förslag till dispositioner av föreningens vinst eller förlust inte är förenligt med föreningens stadgar.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av föreningens vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med föreningens stadgar.

Östersund den 9 juni 2023



Andreas Wassberg
Auktoriserad revisor