



Välkomna till Kommunlöpet 2022 Östersunds södra

Följande tävlingsplatser och datum gäller:

Fåker IK	onsdag 17/8	Skidstugan vid sopåtervinningen ca 1000 m från ICA mot Fåker
ÖSK	onsdag 24/8	”Stora torget” ovanför ÖSK-stugan och Arctura
Tandsbyns IF	onsdag 31/8	Tandsbyns IP bakom förskolan
Marieby GIF	onsdag 7/9	
Frösö IF	onsdag 14/9	Frösö skidlek, korsningen Fröjavägen-Lövstavägen
Brunflo IF	onsdag 21/9	Skidstugan i Brunflo
reservkvällar	onsdag 28/9 och onsdag 5/10	

Information:

- Anmälan och start kl 18.30-19.30
- Startavgift 20 kr/deltävling eller 80 kr för samtliga deltävlingar.
- Kommunlöpet är en familjetävling där alla kan vara med.
- Vi ser gärna att man har klubbtilhörighet, men det är inget krav.
- Alla som fullföljt 4 st tävlingar får pris.
- Resultatlistor kommer att finnas på Fåker IK:s hemsida .

<https://idrottonline.se/FakersIK/kommunlopetkommunskidanostersundsodra/kommunlopet2022>

Kommunlöpets klassindelning och sträckor:

Sträcklängden är en ungefärlig, varje klubb kör med de sträckor som passar just deras spår.

Klass	Födelseår	Sträcka ca	
D/H 0-8	2022-2014	500-800 m	Ingen (eller frivillig) tidtagning
D/H 9-10	2013-2012	800 m-1 km	
D/H 11-12	2011-2010	2,5 km	
D/H 13-14	2009-2008	2,5 km	
D/H 15-16	2007-2006	2,5 km	
D/H 17-18	2005-2004	5 km	
D/H 19-20	2003-2002	5 km	
D/H 21 senior		10 km	
D/H 35		7,5 km	
D/H 40		5 km	
D/H 50		5 km	
D/H 60		2,5 km	
D/H motion		2,5 km	Ingen (eller frivillig) tidtagning

Vid frågor kontakta Fåker IK, Agneta Sjöström 070 536 04 52 eller fakerik.kommunskidan.lopet@gmail.com