



Verksamhetsplan och plan för ekonomi 2022/2023

Styrelsens förslag till årsmötet 2022.

Vision: Skidglädje för alla hela livet

Klubbens strategiska mål fram till 2026, styrelsens förslag

Strategisk inriktning

Sveriges mest attraktiva skidklubb 2026.

Strategiska mål

- Östersunds SK är en klubb med bredd och elit i världsklass.
- Det är roligt att vara ledare och aktiv i Östersunds SK.
- Klubbens verksamhet och arrangemang ger stora mervärden för samhället.
- Organisationen är transparent, ändamålsenlig, effektiv och stödjer hela klubbens verksamhet.

Huvudstyrelsen

Styrelsen består av nio ledamöter inklusive en ersättare. Vår ambition är att hålla styrelsemöte en gång per månad eller när behov finns. I styrelsen arbetar vi professionellt och målinriktat för föreningens bästa. Alla styrelsemedlemmar ska känna sig delaktiga i arbetet och få sina synpunkter respekterade. Styrelsens arbete ska präglas av föreningens grundläggande värden: Glädje, kamratskap och lika värde. Allas åsikter värderas. Styrelsens arbete leds av ordförande. Ett arbetsutskott förbereder varje styrelsemöte för att bereda ärenden och underlätta att väl övervägda beslut tas.

Marknadsgruppen

Marknadsgruppen kommer att fortsätta sitt arbete för att nå en miljon kronor per år i sponsringsintäkter 2023. Under säsongen 2021/2022 har vi nått 632 kkr. Peter Vomacka är sammankallande. I varje möte i marknadsgruppen, som sker regelbundet i anslutning till reguljära styrelsemöten, redovisas det genomförda arbetet under perioden.

Jämtkraft barnskidskola

Barnskidskolan är steget in i klubben, här arbetar vi för att lägga grunden för en livslång skidglädje. Genom lek och övningar på skidor tränas barnens grundläggande färdigheter samtidigt som vi har roligt tillsammans och möter varje barns behov. Verksamheten pågår från januari till mars vid minst åtta tillfällen och är indelad i fyra nivåer som utgår från barnens färdigheter.

En förändring till denna säsong är att vi kommer införa åldersindelade grupper. Detta för att kunna ge både barn och ledare de bästa förutsättningarna att göra barnskidskolan så bra och målgruppsanpassad som möjligt. Denna förändring grundar

sig bland annat på utvärdering från säsongen som varit och syftar till att göra barnskidskolan ännu bättre.

Till detta år planerar vi även för ökad tydlighet kopplat till tävlingsdeltagande och även stöd från barnskidskolan vid tävling som prova-på-aktivitet. Tävling är aldrig ett viktigt inslag i barnskidskolan men en del barn vill tävla och många har syskon som tävlar och vill då gärna testa på. I barnskidskolan hoppas vi kunna fånga upp det intresset och introducera barnen i tävlingsverksamheten, givetvis kravlöst.

Ungdomssektionen

Ungdomssektionen med omkring 180 medlemmar bedriver verksamhet i åtta träningsgrupper för barn och ungdomar mellan 9 och 16 år. De olika grupperna tränar 1–3 gånger/vecka. Träningarna bedrivs med fokus på skidglädje och individuell utveckling med målet att varje individ ska ges möjlighet att utvecklas mot sina individuella målsättningar och att ungdomarna ska åka skidor hela livet. För att förverkliga detta kommer vi jobba med att rusta aktiva, ledare och föräldrar med kunskaper om träning och mental hälsa samt hur vi gemensamt jobbar för klubbens mål och värdegrund.

Under en säsong arrangerar ungdomssektionen träningsläger, vi har gemensamma fikakvällar en gång per månad under säsong och vi hjälps åt när vi är ute på tävlingar.

Team ÖSK

Team ÖSK bedriver elitverksamhet på tävlingsnivå. Målet är att våra åkare ska utvecklas varje år, de ska kunna prestera på maximalt av sin kapacitet och ha ambitionen att bli åkare i landslaget. Säsongen 2022/2023 ökar antalet aktiva åkare med kontrakt från 40 till 45 stycken. Tre åkare från klubbens ungdomsverksamhet har tagit klivet upp i teamet. Det kommer nu att bestå av 20 seniorer och 23 juniorer som satsar på traditionella skidtävlingar samt två åkare som fokuserar på lokala långloppstävlingar.

Vi erbjuder en gemensam lägerverksamhet med 4–5 planerade läger under försäsongen. Vi planerar för att delta och stödja åkarna i tävlingar under säsongen, tex Smart Energy cup för seniorer, Bauhaus cup för juniorer, SM och JSM. Tjejvasan och Vasaloppet. Det är vår förhoppning att våra åkare ska kvalificera sig för deltagande i Skandinavisk cup.

Team ÖSK har en träningsansvarig med elittränarutbildning som stödjer åkarna med träningsupplägg och uppföljning på individbasis. Teamet har även en vallaansvarig som ansvarar för allt kring valla, skidor och tester.

Parasektionen

Säsongen 2022/2023 kommer vi att återigen delta i Stafettvasan med ett lag bestående av enbart Para-deltagare. Vi kommer självklart att delta i lokala tävlingar i Jämtland. Det är ett mål att försöka locka fler deltagare till vår grupp.

Ett annat mål är att fortsätta samarbetet mellan skidklubbar som också har Para-deltagare. Vi har en fantastisk ledarstab som gör ett storartat jobb och vi har aldrig haft några problem med att rekrytera ledare. Med en tydlig värdegrund och mycket hjärta försöker vi att hitta fler ledare för vår verksamhet. Vi kommer att delta i föreningens processarbete.

Vår träningsgrupp för barn/ungdomar med funktionsvariation kommer att fortsätta träna och förhoppningsvis kommer det att locka ännu fler barn/ungdomar. Arbetet med att fortsätta utmana och locka fler deltagare, både vuxna och barn/ungdomar att börja träna skidåkning fortsätter med oförminskad kraft.

ÖSK Motion

ÖSK Motion vill bedriva träningsverksamhet för vuxna motionärer (från 17 år) från tidig höst till sen vinter. Verksamheten bygger på att motionärerna erbjuds tränings- och teknikpass under ledning av klubbens elitåkare. Sektionens mål är att motionärerna ska utveckla sin skidteknik i en miljö som uppmuntrar skidglädje och gemenskap. Vidare vill vi genom detta upplägg ge klubbens elitåkare möjligheten att utveckla sina egna pedagogiska och tekniska färdigheter.

Våra egna tävlingar

Tävlingskommittén avser att arrangera följande tävlingar under verksamhetsåret:

- **Löptävlingarna** Spring en mil vinn en bil den 31 maj och Blodomloppet den 22 augusti
- **Rullskidtävlingen** One Partner Group-loppet den 14 augusti.
- **Skidtävlingarna** Daniel Karlsson Minne under november, Skandinavisk Cup i16- 18 december samt Lilla Östersundsspele n och One Partner Group Ski Marathon i mitten på januari. ÖSK kommer också att vara medarrangör vid Para-VM i månadsskiftet januari/februari.

Ekonomisk plan

- Målet är att upprätta en budget med ett nollresultat för klubben som helhet.
- Klubben ska ha 1 500 kkr i kassa och bank vid verksamhetsårets utgång. Om intäkter från tävlingar och sponsring minskar måste vi ha reserver på banken för att kunna fortsätta med oförändrad verksamhet. Vi ska också kunna klara av likviditeten under verksamhetsåret.
- Varje sektion/verksamhet ska ha en av styrelsen godkänd budget.
- Varje sektion/verksamhet ska ha en ekonomiansvarig som ska granska och godkänna alla kostnader innan utbetalning.
- Styrelsens förslag till årsmötet är oförändrad medlemsavgift, dvs 250 kr för enskild medlem och 600 kr för familj.
- Träningsavgifterna är satta till 350 kr för deltagare i barnskidskolan, 500 kr för ungdomar och Parasportare, 1 000 kr för medlemmar i Team ÖSK samt 1 250 kr för deltagare i ÖSK Motion.