



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



TÄVLINGS PM 16-18 December 2022

ARRANGÖR
TÄVLINGSPLATS

Östersunds SK
Östersunds Skidstadion

TÄVLINGSPROGRAM

Datum	Klass Tävling	Teknik	Sträcka
16/12	D 21 Sprint, Prolog	K-stil	1,4 km
	H 21 Sprint, Prolog	K-stil	1,4 km
	D21 Finaler		
	H21 Finaler		
17/12	H 21 intervallstart	K-stil	10 km
	D 21 intervallstart	K-stil	10 km
18/12	D 21 Masstart	F-stil	20 km
	H 21 Masstart	F-stil	20 km

Banorna stängs för träning 5 min före första start samtliga dagar

TÄVLINGS PM

Detta PM innehåller all information för alla dagar.

BANOR OCH SPÅR

Bankartor och spårprofiler finns på hemsidan <http://www.ostersundssk.se/tavlingar/scandcup>
Information om var och hur uppvärmning får ske lämnas på lagledarmöte.

OFFICIELL TRÄNING & ÖPPNA SPÅR

Torsdag 16/12	Officiell träning	kl. 15-17
Fredag 17/12	Officiell träning	kl. 15-17
Lördag 18/12	Officiell träning	kl. 15-17
Fredag-söndag	SRS	kl. 07.00-
Fredag & lördag	tävlingsbanan	kl. 07.30-09.25
Fredag	för finaltävlannde:	kl. 11.00-11.55 (kan uppdateras)
Söndag	tävlingsbanan	kl. 07.30-09.40



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



START

För att komma till start ska åkarna följa anvisningarna. Endast tävlande och en ledare per klubb tillåts komma in till startområdet.

TÄVLINGSSEKRETARIAT

Sekretariatets övervakning skidstadion. Öppettider:

Onsdag:	14.00 - 18.00
Torsdag:	09.00-18.00
Fredag & Lördag:	07.00 - 18.00
Söndag -	07.00 - avslutad tävling

NUMMERLAPPAR

Hämtas föreningsvis i sekretariatet och kvitteras med namn, mobilnr och mailadress på morgonen respektive tävlingsdag. Se sekretariatets öppettider.

Ej återlämnad nummerlapp debiteras klubben med 500 kr.

OBS! Kvitto på betald startavgift skall uppvisas. Om inte anmälningsavgiften är betald, så gäller betalning på plats i sekretariatet för att få hämta ut nummerlapp

Till Sprintheat skall bennummerlapp användas, klistras på **vänster** ben (görs inne för att det ska fästa)

STRYKNINGAR lämnas skriftligt till tävlingssekretariatet, ostersundssk@gmail.com alternativt på lagledarmötet.

CHIP

Personliga chip samt lånechip ska användas vid samtliga tävlingar. Dubbla chip.

Utländska åkare lånar chip. Norska och svenska åkare använder egna chip **plus** av arrangören lånat chip.

Chip finns att hyra för 150 kr/dag för de som glömt sitt personliga chip hemma (svenska och norrmän).

Efter tävlingens slut på fredag återlämnas samtliga av arrangören lånade chip. På lördag morgon får samtliga nya av arrangören lånade chip, som används både lördag och söndag.

Vi uppmanar de tävlande att kontrollera sina personliga chips funktion i sekretariatet innan första tävlings start.

LAGLEDARMÖTEN

Lagledarmöte hålls torsdag, fredag, lördag kl. 18.00 digitalt. Länk på www.ostersundssk.se/tavlingar/scandcup

START OCH RESULTATLISTOR

Startlistor och resultatlistor kommer att finnas digitalt på hemsidan, FIS-appen samt på live.skidor.com

PM och spårkartor finns på hemsidan.

Start- och resultatlistor kommer att finnas på hemsidan www.ostersundssk.se/tavlingar/scandcup

VALLABODAR

Nycklar till vallabodar hämtas i tävlingssekretariatet, se öppettider ovan. **OBS! Kvitto på betalning skall uppvisas.** Om inte avgiften är betald, så gäller betalning på plats i sekretariatet för att få tillgång till vallaboden.

Ni som kommer med vallabussar har uppställningsplats i anslutning till vallabodar.

Kontakta Peter Lodén mobilnr: 070-334 70 25 för anvisning av plats.

Städ av bod och nyckel återlämnas till Peter Lodén i vallabyn.



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖVERDRAGSKLÄDER

Överdragskläder lämnas i startområdet.

PRISUTDELNING

Fredag kl. 14.00 båda klasser.

Lördag kl. 13.15

Söndag kl. 12.30

Priser till topp 10 i Ford Smart Energy och topp 3 i skandinaviska cupen. Pristagare måste närvara personligen vid prisutdelning annars tillfaller pris arrangören.

SJUKVÅRD

Eventsjukvård Jämtland, för mer info: <https://eventsjukvardjamtland.se/>

Jörgen Nilsson 076-805 97 54

OMKLÄDNING/DUSCH

Mediacenter bredvid skidskyttevallen, undervåning. Övriga toaletter –se skyltar på området.

PARKERING

Vid vallabodarna uppmanar vi er att enbart lasta i och ur och därefter parkera vid "Sågplan" mellan sekretariatet och Mediacenter pga. utrymmesskäl i vallabodsområdet. Utöver det så finns parkering ovanför skidstadion bakom den stora läktaren. Följ skyltanvisningar. En bil per vallabod får parkera i vallabyn.

FÖRSÄLNING/SERVERING

Lunchservering: Kl. 11-14.30 på **Arctura Restaurang & Skybar** som ligger i direkt anslutning till stadion och har Östersunds bästa utsikt! Besök www.arctura.se. Julbord onsd-fredag 295

kr. Skidåkarlunch lördag och söndag 110kr. Boka gärna bord på info@arctura.se

Servering: Kl. 8-17. Sekretariatets nedre våning.

TÄVLINGSREGLER

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. För skandinavisk cup

<https://www.skiforbundet.no/sc/rulesc/>

Tävlande, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk

KONTAKTPERSONER

Tävlingsledare:	Anders Sundin	070-222 66 48
Tävlingssekreterare:	Tinna Bäckman	076-838 80 75
Banchef	Erik Melin Söderström	070-541 97 19
Stadionchef:	Fredrik Malmgren	070-355 47 16
Ansvarig vallabyn:	Peter Loden	070-334 70 25

JURY

TD:	Arne Otto Vedvik	+47 90067657
Ass TD:	Jenny Grip	073-047 74 67
Tävlingsledare:	Anders Sundin	070-222 66 48

**Östersunds SK hälsar alla aktiva, ledare, publik och media
varmt välkomna till Östersund**



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION

