



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



**Smart
Energy Cup**



Svenska Skidförbundet och Östersunds SK välkomnar till Skandinavisk Cup & Smart Energy Cup 12-14 dec 2025

TÄVLINGSPLATS Östersunds skidstadion

TÄVLINGSPROGRAM

Fre 12 dec	Sprint (F) D21 Sprint 1,4 km H21 Sprint 1,4 km
Lör 13 dec	Masstart (K) (5x3,75 km) D 21 - 20 km H 21 - 20 km
Sön 14 dec	Ind. start (F)(3x3,3 km) D21 - 10 km H21 - 10 km

STARTTIDER

Fredag 12/12 sprint

Kval: 08.45 Damer först sen herrar
Finaler: 11.00 Damer först sen herrar

Lördag 13/12 masstart 20 km

Start 10.00 damer sen herrar

Söndag 14/12 intervallstart 10 km

Start 09.00 damer sen herrar

TÄVLINGS-PM

Detta PM innehåller all information för alla dagar.

BANOR OCH SPÅR

Bankartor och spårprofiler finns på hemsidan www.ostersundssk.se/tavlingar/scandcup
Information om var och hur uppvärmning får ske lämnas på lagledarmötet.

OFFICIELL TRÄNING & ÖPPNA SPÅR

Torsdag 11 dec öppna spår för träning kl. 10.00-12.00
Torsdag 11 dec Officiell träning kl. 15.00-17

The Swedish Ski Federation and Östersunds SK invites you to Scandinavian Cup Dec 12-14 2025

PLACE OF COMP Östersund Ski Stadium

COMPETITION PROGRAMME

Fri Dec 12	Sprint (F) D21 Sprint 1,4 km H21 Sprint 1,4 km
Sat Dec 13	Mass start C(5x3.75km) D 21 - 20 km H 21 - 20 km
Sun Dec 14	Ind. start (F)(3x3,3km) D21 - 10 km H21 - 10 km

START-TIME

Friday 12/12 sprint

Qual: 08.45 ladies first
Finals: 11.00 ladies first

Saturday 13/12 20 km mass

Start 10.00 ladies first

Sunday 14/12 individual start

Start 09.00 ladies first

COMPETITION PM

This competition PM contains information for all days.

TRACKS AND PROFILES

Tracks and profiles on the webpage www.ostersundssk.se/tavlingar/scandcup
Information about ski test area during Team Captains' Meeting (TCM).

OFFICIAL TRAINING AND OPEN COURSES

Thursday 11 dec courses are open for training 10.00-12.00
Thursday Dec 11 Official training 15.00 - 17



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



**Smart
Energy Cup**



Fredag 12 dec Officiell träning kl. 15.30-17

Lördag 13 dec Officiell träning kl. 15.30-17

Fredag & söndag tävlingsbanan öppen mellan kl. 07.30-08.55

Lördag tävlingsbanan öppen mellan kl. 08.00-09.55

START

För att komma till start ska åkarna följa anvisningarna. Endast tävlande och en ledare per klubb tillåts komma in till startområdet.

TÄVLINGSSEKRETARIAT

Sekretariatets övervåning skidstadion.

Öppettider:

Onsdag:	12.00 - 18.00
Torsdag:	09.00 - 18.00
Fredag:	07.00 - 18.00
Lördag:	08.00 - 18.00
Söndag - tävling	07.00 - avslutad

NUMMERLAPPAR

Hämtas i garaget i anslutning till starten av åkaren på morgonen respektive tävlingsdag. På lagledarmöte presenteras från vilken tid varje klass kan hämta ut sin nummerlapp. Öppnar en timme före första start.

Ej återlämnad nummerlapp debiteras klubben med 500 kr.

OBS! Kvitto på betald startavgift skall uppvisas. Om inte anmälningsavgiften är betald, så gäller betalning på plats i sekretariatet för att få hämta ut nummerlapp

Till Sprintheat och Masstart ska bennummerlapp användas, klistras på vänster ben.

Friday Dec 12 Official training 15.30-17

Saturday Dec 13 Official training 15.30-17

Friday and Sunday course open for athletes between 07.30-08.55.

Saturday course open for athletes between 08.00 – 09.55.

START

To reach start area follow signs. Only athletes and one leader for each team are allowed in the start area.

RACE OFFICE

Race office at second floor in the main building. Opening hours:

Wednesday	12.00 - 18.00
Thursday	09.00 - 18.00
Friday	07.00 - 18.00
Saturday	08.00 - 18.00
Sunday	07.00 - end of race day

BIBS

Collected in the garage in the area around the garage by the athlete in the morning for each race. At the Team Captain's Meeting the exact time for when it's possible to collect their bib. The garage will open 1 hour before race start.

If bib is not returned your team will be charged 500 SEK.

If the entry fee is not paid in advance, it must be paid at race office to collect the bibs.

NOTE! Receipt for paid entry fee must be shown.

For sprint finals and Mass start leg bibs are to be used, it should be put on the left leg.



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



**Smart
Energy Cup**



STRYKNINGAR

Lämnas skriftligt till tävlingssekretariatet, ostersundssk@gmail.com alternativt på lagledarmötet.

CHIP

Personliga chip ska användas vid samtliga tävlingar av svenska och norska åkare. Utländska åkare lånar chip. Lånechip kommer delas ut när man hämtar ut nummerlappen.

Chip finns att hyra för 150 kr/dag för de som glömt sitt personliga chip hemma (svenskar och norrskar). Vänligen besök tävlingssekr. Lånade chip används hela helgen. Efter tävlingens slut på söndag återlämnas samtligas av arrangören lånade chip. Vi uppmanar de tävlande att kontrollera sitt personliga chip-funktion i sekretariatet innan första tävlingsstart. Norskar: se till att ni meddelat korrekt chipnummer också.

LAGLEDARMÖTEN

Lagledarmöte hålls torsdag, fredag, lördag kl. 18.00 digitalt. Länk på www.ostersundssk.se/tavlingar/scandcup
[Scandinavian Cup + Smart Energy Cup](#)

START OCH RESULTATLISTOR

Startlistor och resultatlistor kommer att finnas digitalt på hemsidan, i FIS-appen samt på live.skidor.com

VALLABODAR

Nycklar till vallabodar hämtas i i bod 35 i vallabodsområdet. OBS! Kvitto på betalning ska uppvisas. Om inte avgiften är betald, så gäller betalning på plats i sekretariatet för att få tillgång till vallaboden.

Ni som kommer med vallabussar har uppställningsplats i anslutning till vallabodar.

DELETIONS

To be submitted in writing to the Race Office, ostersundssk@gmail.com or at the Team Captains Meeting.

CHIP

Personal chip and chip at all races by all Swedish and Norwegian athletes. Foreign athletes borrow chip. The borrowed chip will you get when you pick up the bibs or in the race office from thursday afternoon. Have you forgot your personal chip (Swedes and Norwegians) you can rent one for 150 SEK/day. Please visit the Race Office. Keep the same borrowed chip all days. Return the borrowed chips after race on Sunday. Computer to test the chip will be available.

TEAM CAPTAINS MEETING

Team Captains' Meeting will be held Thursday, Friday and Saturday at 18.00 digital. www.ostersundssk.se/tavlingar/scandcup
[Scandinavian Cup + Smart Energy Cup](#)
You can also see the link in ssf's whatsapp-group.

STARTLIST AND RESULTS

Startlists and results will be posted digital at homepage, FIS-app and at live.skidor.com

WAXING CABINS & TRUCKS

Keys to wax cabins will be at wax area in cabin no 35. If it's not paid in advance, payment at Race Office directly to get key to wax cabin.

Trucks will be placed near to wax cabins. One car per wax cabin can park near the cabins.



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



**Smart
Energy Cup**



Kontakta Martin Börjesson 070-218 12 90 för anvisning av plats.
Städ av bod och nyckel återlämnas till Martin i vallaby.

ÖVERDRAGSKLÄDER

Överdragskläder lämnas i startområdet.

PRISUTDELNING

Fredag kl. Ca 14.00 båda klasser.

Lördag kl. Ca 13. 15

Söndag kl. Ca 12.30

Priser till topp 10 i Smart Energy och topp 3 i skandinaviska cupen. Pristagare måste närvara personligen vid prisutdelning annars tillfaller pris arrangören.

SJUKVÅRD

För sjukvård, kontakta
Therese Lundkvist +46703640358
Pär Lindblom
Om det är akut ring 112

OMKLÄDNING/DUSCH

Mediacenter bredvid skidskyttevallen, undervåning. Runt hörnet på nedsidan mot parkeringen. Övriga toaletter –se skyltar på området.

Contact Martin Börjesson phone no:
+46 70-218 12 90 to be directed where to park.

Return the cabin cleaned and leave the key to Martin in the waxing-area.

CLOTHES

You can leave the clothes at the start.

PRIZE CEREMONY

Friday ca 14.00 both ladies and men.

Saturday ca 13.15 both ladies and men.

Sunday ca 12.30 both ladies and men.

Prizes to top 10 in Smart Energy and top 3 in Scan cup. The prize winners have to personally attend otherwise the prizes stay with the organizers.

HEALTH CARE

For medical assistance, please contact
Therese Lundkvist +46703640358
Pär Lindblom
If an emergency, please call 112

CHANGING ROOMS/SHOWER/TOILETS

Media Center in the bottom floor. See signs for toilets. Round the corner at the backside by parking area.



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



**Smart
Energy Cup**



PARKERING

Vid vallabodarna uppmanar vi er att enbart lasta i och ur och därefter parkera vid "Sågplan" mellan sekretariatet och Mediacenter pga. utrymmesskäl i vallabodsområdet. Utöver det så finns parkering ovanför skidstadion bakom den stora läktaren.

FÖRSÄLJNING/SERVERING

Servering: Kl. 8.00-16.00 Sekretariatets nedre våning fredag lördag söndag.

Lunchservering: Kl. 11.00-14.30 på Arctura Restaurang & Skybar som ligger i direkt anslutning till stadion och har Östersunds bästa utsikt! Besök www.arctura.se. Julbord onsd-fredag 295 kr. Skidåkarlunch lördag och söndag 110 kr. Boka gärna bord på info@arctura.se

TÄVLINGSREGLER

FIS och Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. För skandinavisk cup [https://www.skiforbundet.no/sc/rulesc/](https://www.skiforbundet.no/sc/rulessc/) Tävlände, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk

TEXT OM FOTOGRAFERING

Tävlände tillåter att låta Östersunds SK publicera foton från tävlingarna på hemsidan och i marknadsföringssyfte.

PARKING

At wax cabin area we advise you to only load skis out and in and then park at the area between Race office and Mediacenter due to little space in wax cabin area. In addition, there is parking above ski stadium behind the big stand.

FOOD/MEALS

Cafeteria: Between 8.00 -16.00 friday, saturday and sunday at the bottom floor of the Race Office. There you can buy coffee, tea, sandwiches etc.

Lunch: On Arctura Restaurang & Skybar (the big high building at the top, take the elevator up) 11.00 - 14.30 which is close to Stadium and has Östersunds best view. Christmas lunch at Wednesday-Friday SEK 295. Saturday and Sunday they will serve lunch for athletes SEK 110. You can book at info@arctura.se

RACE RULES

FIS and Swedish Ski Federation competition rules apply. Rules for Scandinavian Cup <https://www.skiforbundet.no/sc/rulesc/> Competitors, officials and spectators attending and participating at your own risk

PHOTOGRAPHING

By your participation in the arrangement, you agree to let Östersunds SK publish photos from the competitions on the webpage and in marketing purpose.



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



**Smart
Energy Cup**



KONTAKTPERSONER

Tävlingsledare:

Jenny Grip 073-047 74 67

Tävlingssekreterare:

Tinna Bäckman 076-838 80 75

Bancheff

Erik Melin Söderström 070-541 97 19

Stadionchef:

Jens Göransson 070-838 40 38

Ansvarig vallaby:

Martin Börjesson 070-218 12 90

JURY

TD: Tor-Arne Hetland +47 91799290

Ass TD: Mikaela Sundbaum 073-0406200

Tävlingsledare:

Jenny Grip 073-047 74 67

**Östersunds SK hälsar alla aktiva,
ledare, publik och media varmt
välkomna till Östersund.**

CONTACT PERSONS

Chief of Competition:

Jenny Grip +46 73-047 74 67

Competitions Secretary:

Tinna Bäckman +46 76-838 80 75

Chief of Course:

Erik Melin Söderström +46 70-541 97 19

Chief of Stadium:

Jens Göransson +46 70-838 40 38

Responsible for waxing area:

Martin Börjesson +46 70-218 12 90

JURY

TD: Tor-Arne Hetland +47 91799290

TDA: Mikaela Sundbaum +46 730406200

Chief of Competition:

Jenny Grip +46 73-047 74 67

**Östersunds SK welcomes all
participants, team captains,
spectators and media to till
Östersund.**

