



OnePartnerGroup

INBJUDAN

ONEPARTNERGROUP SKI MARATHON ÖSTERSUND

Söndag 18 januari 2026

Välkommen till det traditionella långloppet OnePartnerGroup Ski Marathon Östersund 42 km med start och mål på Östersunds Skidstadion.

Arrangemanget genomförs i klassisk stil med masstart och bjuder också på kortare distanser, 19 km, 10 km och 5 km.

Det är ett officiellt seedningsloppet. Detta innebär att de längre distanserna, 42/19 km är seedningsgrundande för Vasaloppet och Tjejvasan.



Långloppet ingår sedan några år tillbaka i i **GÄLLÖ SKOG JÄMTLAND SKI TOUR**, ett samarbete mellan lokala långlopp. Se deras Facebook-sida för mer information.



Loppet 2026 ingår även i **Master-SM** för alla deltagare 35 år och uppåt.

ANMÄLAN OCH ANMÄLNINGSavgifter

Anmälan sker via www.anmalmig.nu senast torsdag 15 januari 2026 kl. 24.00. Ange även ditt Vasa-ID vid anmälan om du vill seeda dig till Tjejvasan och Vasaloppet.

Anmälningsavgift:

42 km – 450 kr

19 km – 300 kr (250 kr för Tjejer/Killar 15-16 och 13-14)

10 km – 200 kr

5 km – 200 kr

Anmälningsavgiften ska betalas i samband med anmälan. Faktura skickas ut automatiskt till angiven e-post. Betalning antingen via Swish eller till Bankgiro. Gäller även utländska åkare. Ange betalningsreferens som anges på fakturan. Anmälan är bindande och strykning återbetalas inte. Vid problem vid anmälan maila tävlingssekreteraren på ostersundssk@gmail.com.



OnePartnerGroup

Vid inställd tävling återbetalas 50 procent av anmälningsavgiften. Alternativt utgör anmälningsavgiften betalning om loppet flyttas fram till annat datum.

Efteranmälan gäller från den 16 januari och kan göras via www.anmalmig.nu t o m kl 08:00 på tävlingsmorgonen. Efter kl 08:00 sker efteranmälan på plats i sekretariatet till 60 min före respektive starttid. Vid efteranmälan debiteras 100 kr utöver anmälningsavgiften.

Namnbyte (sälj din plats till annan) kan göras på plats i sekretariatet mot en kostnad av 100 kr. Ändring av distans görs på plats utan avgift.

KLASS DISTANS ÖVRIGT

D/H 21 (17-34 år)	42 km	Seedningsgrundande för Vasaloppet. Ingår i Gällö Skog Jämtland Ski Tour.
D/H 35 (35-49 år)	42 km	Seedningsgrundande för Vasaloppet. Ingår i Gällö Skog Jämtland Ski Tour. Ingår i Master-SM 2026.
D/H 50 (50-59 år)	42 km	Ingår i Gällö Skog Jämtland Ski Tour. Seedningsgrundande för Vasaloppet. Ingår i Master-SM 2026.
D/H 60 (60 år och äldre)	42 km	Ingår i Gällö Skog Jämtland Ski Tour. Seedningsgrundande för Vasaloppet. Ingår i Master-SM 2026 upp t o m 64 år.
D/H Motion (15 år och äldre)	19 km	Seedningsgrundande för Tjejvasan Ingår i Master-SM 2026 fr o m 65 år och äldre.
Tjejer/Killar 15-16	19 km	
Tjejer/Killar 13-14	19 km	
D/H Motion (11 år och äldre)	10 km	
D/H Para (11 år och äldre)	10 km	Underklasser: Åkare med Rörelsenedsättning (R), D/H Stående åkare (R LW 1-9), D/H Sittande åkare (R-LW10-12), D/H Åkare med synnedsättning (S-B1-B3) D/H Åkare med intellektuell funktionsneds. (I) Vid anmälan meddela underklass till tävlingssekreterare på mail som finns längre ner.
D/H Motion (11 år och äldre)	5 km	
D/H Para (11 år och äldre)	5 km	Underklasser: Åkare med Rörelsenedsättning (R), D/H Stående åkare (R LW 1-9), D/H Sittande åkare (R-LW10-12), D/H Åkare med synnedsättning (S-B1-B3) D/H Åkare med intellektuell funktionsneds. (I) Vid anmälan meddela underklass till tävlingssekreterare på mail som finns längre ner.



OnePartnerGroup

BANORNA

Prel. bana är vår klassiska bana ut i naturspårerna. Viss reservation finns kring bansträckningen, snö väntas under veckan så vi bevakar snöläget och samtidigt planerar för en alternativ bana. Så loppet kommer att genomföras och vi återkommer med fastställd bana under tävlingsveckan.

Start och mål på Östersunds skidstadion. Ut- och ingång till stadion sker i slutet av stadionplattan.

5 km - följer "hundspåret" ut och rundar Rannåstjärn och tillbaka till stadion.

10 km – 5 km med varvning på stadion.

19 km – Start på stadion och ut mot Rannåstjärn och fortsätter bort och åker över skidbron upp till skidområdet vid Torråsen för ett varv där och sen via "Jönssonslingorna", över den andra bron och Rannåstjärn södra del.

42 km – mastervarv på 4 km sedan samma sträckning som 19 km men banan åks två varv med varvning och målgång på stadion intill sekretariatet.

Bankartor och höjdprofil finns publicerade på hemsidan.

STARTTIDER

Preliminära starttider. Se hemsidan dagarna innan för slutgiltiga tider www.ostersundssk.se

10:00 – 42 km

10:30 – 19 km

12:00 – 10 km

12:05 – 5 km

KÖLDGRÄNS

Köldgräns är -20°C för vuxen (21 år och uppåt), -17°C för juniorer och -14°C för yngre. Vid temperatur lägre än angivna gränsvärden på tävlingsdagens morgon kommer information läggas ut på hemsidan minst 2 timmar innan start om framflyttad starttid alternativt inställande av tävling och ett nytt tävlingsdatum via hemsidan.

TÄVLINGSREGLER

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävländare som inte tillhör någon klubb eller förening med försäkring åker på egen risk.

Tävländare måste omedelbart meddela tävlingsfunktionärer om han/hon brutit tävlingen och lämna in sin nummerlapp.



OnePartnerGroup

FLUOR

FIS har beslutat att fluorförbud gäller fr o m säsongen 2023/2024 och detta innebär ett förbud mot valla innehållande fluor gäller för nationella tävlingar och motionslopp i Sverige. Användning av fluorvalla vid tävling resulterar i diskvalifikation.

SPECIELLA REGLER FÖR DE LÅNGA DISTANSERNA

Stavlängder: FIS har regler kring stavarnas längd. Stavarna får inte vara längre än 83 % av åkaren längd, mätt upp till handremmens infästning. Vi vill att alla åkare respekterar regeln. Ingen kontrollstation kommer att sättas upp. Däremot kommer vi att begära mätning av stavarna och åkare om vi misstänker att någon har åkt med för långa stavar.

Teknikkontroll: De är enligt regelverket förbjudet att använda skateteknik. Tävlingen går i klassisk stil vilket ska respekteras. Arrangören kommer att ha teknikkontrollanter ute längs banan. Brott mot tävlingsreglerna kan leda till tidsstilllägg alt. diskvalifikation i loppet.

Nedskräpning: Vi uppmanar alla tävlande att inte slänga medhavda gel- och barsförpackningar längs spåren. Behöver man göra sig av med förpackningarna så ska de droppas vid vätskekontrollerna.

PRAKTISK INFORMATION

Omklädningsrum: Möjlighet att byta om samt duschar finns i bottenvåningen på Mediacenter. Öppnas 07:30 på söndag morgon.

Parkering: Finns i anslutning till stadion samt vid Arctura.

Sekretariat: Öppet från kl 08:00 på skidstadion.

Nummerlappsutdelning: Hämtas på **söndag 18 jan från kl. 08:00 på skidstadion.**

Vätskestation: Vätskekontroll efter spåret med vatten och sportdryck samt vid målgång.

RESULTATLISTA

Startlistor och resultatservice genom livetiming som deltagare kan se i mobil, surfplatta eller dator. Resultatlistor anges live och slutliga resultatlistor anslås på hemsidan. Resultatlista för seedning skickas också till Vasaloppet.

PRISER & PRISUTDELNING ELITKLASSEN

Prisceremoni och prisutdelning sker för D/H 21 – 42 km och D/H Motion – 19 km på Östersunds skidstadion. Prispengar utdelas enligt nedan.

42 km

1:a – 5 000 kr

2:a – 3 000 kr

3:e – 2 000 kr

Spurtpris: 1000 kr vid varvningen

19 km

1:a – 1 500 kr

2:a – 1 000 kr

3:a – 500 kr



OnePartnerGroup

UTLOTTNINGSPRISER

Därutöver utlottas, till alla övriga deltagare, ett antal priser/produkter. Utlottningspriserna kommer att anslås på en tavla i sekretariatets nedre plan.

För att vinna ett utlottningspris krävs fullföljt lopp, närvaro och uppvisande av nummerlappen.

SJUKVÅRD & SERVICE

Funktionärer finns ute i spåren och på skidstadion under tävlingen för att kunna bistå med akut hjälp om något olycksfall inträffar.

TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledare: Markus Flinkberg, 070-363 88 27, ostersundssk@gmail.com

Tävlingssekreterare: Linda Redman, 070-378 78 93, ostersundssk@gmail.com

**Välkomna med din anmälan till
OnePartnerGroup Ski Marathon Östersund!**