



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION

INBJUDAN

Östersunds SK välkomnar skidåkare till Östersunds skidstadion för Master-SM i längdskidor den 17-18 januari 2026

På uppdrag av Svenska Skidförbundet inbjuder Östersunds SK till Master-SM i längdskidor 2026. Tävlingsarna genomförs 17-18 jan 2026 där första tävlingen är **Östersundsspele**n på lördag, masstart i klassisk teknik, och den andra tävlingen är **OnePartnerGroup Ski Marathon Östersund** på söndag, masstart i klassisk teknik.

TÄVLINGSPLATS

Östersunds skidstadion

KLASSER OCH STRÄCKER

Tävlingskategori	Klass	Födelseår	Disciplin	Lördag	Söndag
Master SM	D 35	1987 – 1991	Masstart (K)	10 km	42 km
Master SM	H 35	1987 – 1991	Masstart (K)	10 km	42 km
Master SM	D 40	1982 – 1986	Masstart (K)	10 km	42 km
Master SM	H 40	1982 – 1986	Masstart (K)	10 km	42 km
Master SM	D 45	1977 – 1981	Masstart (K)	10 km	42 km
Master SM	H 45	1977 – 1981	Masstart (K)	10 km	42 km
Master SM	D 50	1972 – 1976	Masstart (K)	10 km	42 km
Master SM	H 50	1972 – 1976	Masstart (K)	10 km	42 km
Master SM	D 55	1967 – 1971	Masstart (K)	10 km	42 km
Master SM	H 55	1967 – 1971	Masstart (K)	10 km	42 km
Master SM	D 60	1962 – 1966	Masstart (K)	10 km	42 km
Master SM	H 60	1962 – 1966	Masstart (K)	10 km	42 km
Master SM	D 65	1957 – 1961	Masstart (K)	5 km	19 km
Master SM	H 65	1957 – 1961	Masstart (K)	5 km	19 km
Master SM	D 70	1952 – 1956	Masstart (K)	5 km	19 km
Master SM	H 70	1952 – 1956	Masstart (K)	5 km	19 km
Master SM	D 75	1947 – 1951	Masstart (K)	5 km	19 km
Master SM	H 75	1947 – 1951	Masstart (K)	5 km	19 km
Master SM	D 80	1942 – 1946	Masstart (K)	5 km	19 km
Master SM	H 80	1942 – 1946	Masstart (K)	5 km	19 km



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION

ANMÄLAN OCH ANMÄLNINGSavgIFTER

Anmälan till båda tävlingarna sker via www.anmalmig.nu senast torsdag 15 januari 2026 kl. 24.00.

Anmälningsavgift:

10 km – 150 kr

5 km – 150 kr

42 km – 450 kr

19 km – 300 kr

Anmälningsavgiften ska betalas i samband med anmälan. Faktura skickas ut automatiskt till angiven e-post. Betalning antingen via Swish eller till Bankgiro. Ange betalningsreferens som anges på fakturan.

Anmälan är bindande och strykning återbetalas inte. Vid problem vid anmälan maila tävlingssekreteraren på ostersundssk@gmail.com.

Vid inställd tävling återbetalas 50 procent av anmälningsavgiften. Alternativt utgör anmälningsavgiften betalning om loppet flyttas fram till annat datum.

Efteranmälan gäller från den 16 januari och kan göras via www.anmalmig.nu t o m kl 08:00 på tävlingsmorgonen. Efter kl 08:00 sker efteranmälan på plats i sekretariatet till 60 min före respektive starttid. Vid efteranmälan debiteras 100 kr utöver anmälningsavgiften.

Namnbyte (sälj din plats till annan) kan göras på plats i sekretariatet mot en kostnad av 100 kr. Ändring av distans görs på plats utan avgift.

KÖLDGRÄNS

Köldgräns är -20°C för vuxen (21 år och uppåt). Vid temperatur lägre än angivna gränsvärden på tävlingsdagens morgon kommer information läggas ut på hemsidan minst 2 timmar innan start om framflyttad starttid alternativt inställande av tävling och ett nytt tävlingsdatum via hemsidan.

TÄVLINGSREGLER

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlade som inte tillhör någon klubb eller förening med försäkring åker på egen risk.

Tävlade måste omedelbart meddela tävlingsfunktionärer om han/hon brutit tävlingen och lämna in sin nummerlapp.



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION

LAGLEDARMÖTE

Fredag den 16 januari klockan 18:00 via Teams. Se länk på hemsidan.

FLUOR

FIS har beslutat att fluorförbud gäller fr o m säsongen 2023/2024 och detta innebär ett förbud mot valla innehållande fluor gäller för nationella tävlingar och motionslopp i Sverige. Användning av fluorvalla vid tävling resulterar i diskvalifikation.

PRAKTISK INFORMATION

Omklädningsrum: Möjlighet att byta om samt duschar finns i bottenvåningen på Mediacenter. Öppnas 07:30.

Parkering: Finns i anslutning till stadion samt vid Arctura.

Servering: Servering finns på nedervåningen i sekretariatsbyggnaden där du kan köpa fika m.m.

RESULTATLISTA

Startlistor och resultatsservice genom livetiming som deltagare kan se i mobil, surfplatta eller dator. Resultatlistor anges live och slutliga resultatlistor anslås på hemsidan.

PRISER & PRISUTDELNING

Plaketter till pallen i MasterSM-klasser.

FOTOGRAFERING

Genom ditt deltagande i arrangemanget ges medgivande till att Östersunds SK kan publicera bilder från arrangemanget på hemsida eller i annat marknadsföringssyfte.

SJUKVÅRD & SERVICE

Funktionärer finns ute i spåren och på skidstadion under tävlingen för att kunna bistå med akut hjälp om något olycksfall inträffar.

TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledare: Markus Flinkberg, 070-363 88 27, ostersundssk@gmail.com

**Välkomna med din anmälan till
Master-SM i Östersund!**