



# TÄVLINGS-PM Daniel Karlssons Minne

## Tävling i fri stil 28 december 2023

### Östersunds skidstadion

**ARRANGÖR:** Östersunds SK  
**TÄVLINGSPLATS:** Östersunds Skidstadion

#### TÄVLINGS PM

Detta PM innehåller information för tävlingen men håll utkik på hemsidan för uppdateringar! [www.ostersundssk.se](http://www.ostersundssk.se)

Tävlingen genomförs i fri stil och med 7 st. masstarter med första start kl.14.00

STARTTID	KLASS	DISTANS
14:00	PARA (Öppen 1)	
	Åkare med Rörelsenedsättning (R)	2 km (2 x 1 km)
	D/H Stående åkare (R LW 1-9)	2 km
	D/H Sittande åkare (R-LW10-12)	2 km
	D/H Åkare med synnedsättning (S-B1-B3)	2 km
	D/H Åkare med intellektuell funktionsneds. (I)	2 km
14:15	Tjejer/Killar 9/10 + Öppen 2	1 km
14:30	Tjejer/Killar 11/12 + Öppen 2	2 km (2x1 km)
14:50	Tjejer/Killar 13-14 + Öppen 2	2,5 km
15:05	Tjejer/Killar 15-16 + Öppen 2, D/H Motion	5 km (2 varv)
15:25	D 21, D 19/20, D 17/18	11 km (5 varv)
16:10	H 21, H 19/20, H 17/18	11 km (5 varv)

Slutliga startlistor publiceras 30 minuter innan första start.

#### BANOR OCH SPÅR

Bankartor och spårprofiler finns på hemsidan

<https://www.ostersundssk.se/tavlingar/daniel-karlssons-minne/>

Banan kommer vara uppmärkt. Banorna stängs för träning 5 min före första start.

#### STARTORDNING

I ungdomsklasserna kommer startordningen lottas och placering i startfältet sker i nummervästordning.

I junior/senior-klasserna kommer startordning göras efter FIS-punkter. Efteranmälningar i tid (senast 13.30 på tävlingsdagen) kommer att seedas in enligt FIS-punkter. Sena anmälningar efter 13.30 ställs längst bak i startfältet.

Tävlingspersonal finns på plats att hjälpa till med placeringar i startfältet.  
Vänligen respektera startordningen!



## **TÄVLINGSSEKRETARIAT**

Tävlingssekretariat finns på Sekretariatets övervåningen på skidstadion.

Öppettider: Torsdag 13.00-17.30

## **ANMÄLNINGSavgift**

Anmälningsavgiften är 200 kr. Betalning sker efteråt via fakturering klubbvis.

Motionärer som inte tillhör någon klubb betalar på plats via Swish eller kort när nummerlapp hämtas i sekretariatet.

För ÖSK-åkare är avgiften 100 kr som betalas vid utlämning av nummervästen.

Swish: ÖSK Tävlings: 123 452 16 39 eller kortbetalning.

## **NUMMervÄSTAR**

Hämtas ut av EN ledare per klubb på sekretariatets övre våning från klockan 13.00 på tävlingsdagen.

ÖSK-åkare hämtar ut i egen utlämning som finns på sekretariatets övre våning. Betalning på plats vid utlämningen.

Ej återlämnad nummerlapp debiteras klubben med 500 kr.

## **EFTERANMÄLNINGAR OCH STRYKNINGAR**

Efteranmälan kan göras fram till 30 min före första start via mail till tävlingssekreterare: [ostersundssk@gmail.com](mailto:ostersundssk@gmail.com) eller besök sekretariatet. Avgift på 50 kr tillkommer.

## **CHIP**

Personliga chip ska användas av seniorer och juniorer som har egna, antingen längdskidor eller skidskytte.

Ungdomar, parasportare, motionärer, utländska åkare och de ej anslutna FIS-åkare lånar chip och de hämtas ut när nummerlappen hämtas.

Chip finns att hyra för 150 kr för de som glömt sitt chip hemma. Ej återlämnat lånechip debiteras klubben alt åkaren med 500 kr.

## **FLUORFÖRBUD**

FIS har beslutat att fluorförbud gäller fr o m säsongen 2023/2024 och detta innebär ett förbud mot valla innehållande fluor gäller för nationella tävlingar och motionslopp i Sverige. Användning av fluorvalla vid tävling resulterar i diskvalifikation.

## **START OCH RESULTATLISTOR**

All publicering av start- och resultatlistor under tävlingsdagarna kommer vara digital.

Du hittar dem på tävlingens hemsida och resultatet läggs ut på Tävlingskalendern efter tävlingens slut.



## **DRICKALANGNING, STAVLANGNING OCH COACHING EFTER TÄVLINGSBANAN**

Inga speciella restriktioner för dricka och stavlangning samt coaching. Visa hänsyn till varandra och följ funktionärernas uppmaningar om något uppstår.

## **ÖVERDRAGSKLÄDER**

Överdragskläder lämnas i startområdet.



## **PRISUTDELNING**

Samtliga ungdomar i klass 9-10 och 11-12 får nyttopris vid sin målgång. I övriga klasser får pallplatserna pris/minnesgåva. Prisutdelning för dessa 15 min efter sista målgång, ca. 17.15.  
Var uppmärksam på info från speaker.

## **SJUKVÅRD**

Person med sjukvårdarutbildning finns på plats. Östersunds sjukhus finns 5 min bort med bil.

## **TOALETTER**

2 st. utanför sekretariatet mot parkeringen samt 3 st. inne på nedre våningen.

## **OMKLÄDNINGSRUM**

Omklädningsrummen med toaletter och duschar är öppna.

## **PARKERING**

Stora planen vid Sekretariatet/Mediahuset samt uppe vid Arctura.

## **FÖRSÄLJNING/SERVERING**

Lättare servering kommer att finnas på nedervåningen, öppet från 13.00.

## **FOTOGRAFERING**

Genom ditt deltagande i arrangemanget ges medgivande till att Östersunds SK kan publicera bilder från arrangemanget på hemsida eller i annat marknadsföringssyfte.

## **TÄVLINGSREGLER**

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.  
Tävlande, funktionärer och åskådare deltagar resp. medverkar på egen risk

## **KONTAKTPERSONER**

Tävlingsledare: Ulf Bernhardsson 070-641 19 48  
Tävlingssekreterare: Markus Flinkberg 070-363 88 27

Ändringar i anmälningar/strykningar m.m. vänligen mail [ostersundssk@gmail.com](mailto:ostersundssk@gmail.com)

## ***Välkommen till en minnesvärd tävling önskar familjen Karlsson och Östersunds SK***

*Daniel Karlsson föddes 3 augusti 1991. I hans liv kretsade mycket kring idrott och längdskidåkning. Daniel miste livet i en skoterolycka 26 februari 2012, 20 år gammal. Östersunds SK arrangerar denna tävling till minne av ÖSK-åkaren Daniels Karlsson för att hedra honom och hans familj. Östersunds SK har också bestämt att halva nettot av tävlingsintäkterna går till Daniel Karlsson Minnesfond. Fonden delar varje år ut stipendium till skidåkare som delar samma kärlek till idrotten som Daniel gjorde där det inte är resultaten i första hand som räknas. Mer information om ansökan av stipendiet finns på [www.danielkarlssonsminnesfond.se](http://www.danielkarlssonsminnesfond.se)*