



ONEPARTNERGROUP



INBJUDAN

ONEPARTNERGROUP SKI MARATHON ÖSTERSUND

Söndag 28 januari 2024

Välkommen till det traditionella långloppet OnePartnerGroup Ski Marathon Östersund 42 km med start och mål på Östersunds Skidstadion.

Arrangemanget genomförs i klassisk stil med masstart och bjuder också på kortare distanser, 19 km, 10 km och 5 km. De längre distanserna, 42/19 km är officiella seedningslopp för Vasaloppet och Tjejvasan under 2024.

OnePartnerGroup Ski Marathon Östersund 42 km ingår som Challengerlopp i **SKI CLASSICS CHALLENGERS**.

Långloppet ingår även i **GÄLLÖ SKOG JÄMTLAND SKI TOUR**, ett samarbete mellan lokala långlopp.



KLASS DISTANS ÖVRIGT

D/H 21 (19-34 år)	42 km	Seedningsgrundande för Vasaloppet. Ingår i Ski Classics Challengers och Gällö Skog Jämtland Ski Tour.
D/H 35 (35-49 år)	42 km	Seedningsgrundande för Vasaloppet. Ingår i Ski Classics Challengers och Gällö Skog Jämtland Ski Tour.
D/H 50 (50-59 år)	42 km	Seedningsgrundande för Vasaloppet. Ingår i Ski Classics Challengers och Gällö Skog Jämtland Ski Tour.
D/H 60 (60 år och äldre)	42 km	Seedningsgrundande för Vasaloppet. Ingår i Ski Classics Challengers och Gällö Skog Jämtland Ski Tour.
D/H Motion (Från 15)	19 km	Seedningsgrundande för Tjejvasan
Tjejer/Killar 13-14	19 km	
Tjejer/Killar 15-16	19 km	
D/H Motion (Från 9 år)	10 km	
Tjejer/Killar 11-12	10 km	
D/H Motion (Från 9 år)	5 km	
D/H Para (Från 9 år)	5 km	Underklasser: Åkare med Rörelsenedsättning (R), D/H Stående åkare (R LW 1-9), D/H Sittande åkare (R-LW10-12), D/H Åkare med synnedsättning (S-B1-B3) D/H Åkare med intellektuell funktionsneds. (I). Vid anmälan välj Öppen 1 och meddela underklass till tävlingssekreterare.



ONEPARTNERGROUP



BANORNA

Start och mål på Östersunds skidstadion. Ut- och ingång till stadion sker i slutet av stadionplattan.

5 km - följer "hundspåret" ut och rundar Rannåstjärn och tillbaka till stadion.

10 km - samma som 5 km fast två varv

19 km – samma som 5 och 10 km men efter Rannåstjärn fortsätter bort och åker över skidbron upp till skidområdet vid Torråsen och sen via "Jönssonslingorna", över den andra bron och Rannåstjärn södra del, samma som 5/10 km och tillbaka till stadion.

42 km – mastervarv på 3 km sedan samma sträckning som 19 km men banan åks två varv med varvning och målgång på stadion intill sekretariatet.

Bankartor och höjdprofil finns publicerade på hemsidan. Viss reservation finns kring bansträckningen, beroende på hur snöläget utvecklas.

LAGLEDARMÖTE/INFO

Information för åkare och lagledare om bana m.m. kl 09:30 i sekretariatets bottenvåning.

STARTTIDER

Preliminära starttider. Se hemsidan dagarna innan för slutgiltiga tider www.ostersundssk.se

10:00 – 42 km

10:30 – 19 km

10:40 – 10 km

10:45 – 5 km

ANMÄLAN OCH ANMÄLNINGSavgIFTER

Anmälan sker via Tävlingskalendern på IdrottOnline senast torsdag 25 januari 2023 kl. 24.00. Ange även ditt Vasa-ID vid anmälan om du vill seeda dig till Tjejvasan och Vasaloppet.

Anmälningsavgift:

42 km – 450 kr

19 km – 300 kr (250 kr Tjejer/Killar 13-14 och Tjejer/Killar 15-16)

10 km – 200 kr (150 kr Tjejer/Killar 11-12)

5 km – 200 kr

ÖSK-medlemmar får 100 kr rabatt på anmälningsavgiften. Gäller ej vid efteranmälan.

Anmälningsavgiften ska betalas i samband med anmälan antingen till Swish

ÖSK Tävling 123 452 16 39 eller **BG 5456-6690** där du anger åkares namn och distans.

Anmälningsavgiften ska vara betald innan nummerlapp hämtas ut. Var beredd att visa upp

kvitto när du hämtar ut din nummerlapp. Anmälan är bindande och strykning återbetalas inte.



ONEPARTNERGROUP

Utländska åkare kan betala till **IBAN: SE97 6000 0000 0005 9046 0978 BIC-kod: HANDSESS** Vid problem vid anmälan maila tävlingssekreteraren på ostersundssk@gmail.com.

Vid inställd tävling återbetalas 50 procent av anmälningsavgiften. Alternativt utgör anmälningsavgiften betalning för om loppet flyttas fram till annat datum.

Efteranmälan kan göras antingen per mail till ostersundssk@gmail.com eller på plats i sekretariatet på söndag 28 jan från kl. 08:00 till 60 min före respektive starttid. Vid efteranmälan debiteras 100 kr utöver anmälningsavgiften.

Namnbyte (sälj din plats till annan) kan göras på plats i sekretariatet mot en kostnad av 100 kr. Ändring av distans görs på plats utan avgift.

TÄVLINGSREGLER

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlade som inte tillhör någon klubb eller förening med försäkring åker på egen risk.

Tävlande måste omedelbart meddela tävlingsfunktionärer om han/hon brutit tävlingen och lämna in sin nummerlapp.

FLUOR

FIS har beslutat att fluorförbud gäller fr o m säsongen 2023/2024 och detta innebär ett förbud mot valla innehållande fluor gäller för nationella tävlingar och motionslopp i Sverige. Användning av fluorvalla vid tävling resulterar i diskvalifikation.

KÖLDGRÄNS

Köldgräns är -20°C för vuxen (21 år och uppåt), -17°C för juniorer och -14°C för yngre. Vid temperatur lägre än angivna gränsvärden på tävlingsdagens morgon kommer information läggas ut på hemsidan minst 2 timmar innan start om framflyttad starttid alternativt inställande av tävling och ett nytt tävlingsdatum via hemsidan.

SPECIELLA REGLER FÖR DE LÅNGA DISTANSERNA

Stavlängder: FIS har regler kring stavarnas längd. Stavarna får inte vara längre än 83 % av åkaren längd, mätt upp till handremmens infästning. Vi vill att alla åkare respekterar regeln. Ingen kontrollstation kommer att sättas upp. Däremot kommer vi att begära mätning av stavarna och åkare om vi misstänker att någon har åkt med för långa stavar.

Teknikkontroll: De är enligt regelverket förbjudet att använda skateteknik. Tävlingen går i klassisk stil vilket ska respekteras. Arrangören kommer att ha teknikkontrollanter ute längs banan. Brott mot tävlingsreglerna kan leda till tidstillägg alt. diskvalifikation i loppet.

Nedskräpning: Vi uppmanar alla tävlade att inte slänga medhavda gel- och barsförpackningar längs spåren. Behöver man göra sig av med förpackningarna så ska de droppas vid vätskekontrollerna.



ONEPARTNERGROUP



PRAKTISK INFORMATION

Omklädningsrum: Möjlighet att byta om samt duschar finns i bottenvåningen på Mediacyter. Öppnas 07:30 på söndag morgon.

Parkering: Finns i anslutning till stadion samt vid Arctura.

Sekretariat: Öppet från kl 08:00 på skidstadion.

Nummerlappsutdelning: Hämtas på **söndag 15 jan från kl. 08:00 på skidstadion**. Lokal eller plats meddelas senare. Det är nummervästar med lånechip. Vid ej återlämnat chip faktureras 1 000 kr.

Vätskestation: Vätskekontroll efter spåret med vatten och sportdryck samt vid målgång.

RESULTATLISTA

Startlistor och resultat-service genom livetiming som deltagare kan se i mobil, surfplatta eller dator. Resultatlistor anges live och slutliga resultatlistor anslås på hemsidan. Resultatlista för seedning skickas också till Vasaloppet.

PRISER & PRISUTDELNING ELITKLASSEN

Prisceremoni och prisutdelning sker för D/H 21 – 42 km och D/H Motion – 19 km på Östersunds skidstadion. Prispengar utdelas enligt nedan.

42 km

1:a – 5 000 kr 2:a – 3 000 kr 3:e – 2 000 kr
Spurtpris: 1000 kr vid varvningen

19 km

1:a – 1 500 kr 2:a – 1 000 kr 3:a – 500 kr

Pris till vinnare i ungdomsklasserna.

UTLOTTNINGSPRISER

Därutöver utlottas, till alla övriga deltagare, ett antal priser/produkter. Utlovningspriserna kommer att delas ut direkt vid målgång.

SJUKVÅRD & SERVICE

Funktionärer finns ute i spåren och på skidstadion under tävlingen för att kunna bistå med akut hjälp om något olycksfall inträffar.

TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledare: Martin Börjesson, 070-218 12 90, martin.boerjesson@gmail.com

Tävlingssekreterare: Tinna Bäckman, 076-838 80 75, ostersundssk@gmail.com



ONEPARTNERGROUP



Välkomna med din anmälan till
OnePartnerGroup Ski Marathon Östersund!