



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®

SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor





TÄVLINGSMÖTE FÖR MASTER-SM ÖSTERSUND 2026



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Östersund 2026-01-16

AGENDA



Presentation av tävlingsledning, jury och SSF-representant

Tävlingsprogram

Översikt av tävlingsorten

Tidsschema för tävlingarna

Information om nummerlappar och lottnings

Väderprognos

Presentation av tävlingsarenan

Presentation av tävlingsbanorna

Skidtestning och uppvärmning

Banpreparering

Information från TD

Information från SSF

Information från tävlingsledningen



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE

PRESENTATION AV TÄVLINGSLEDNING, JURY OCH SSF-REPRESENTANT



TÄVLINGSLEDNING Lördag

- Tävlingsledare: *Markus Flinkberg*
- Tävlingssekreterare: *Anna Sörensson*
- Banchef: *Ulf Bernhardsson*
- Tidtagning: *Björn Johansson (Elitetiming)*
- Speaker: *Maria Lundberg*

Söndag

Markus Flinkberg
Linda Redman
Erik Persson
Björn Johansson (Elitetiming)
Olle Näslund

JURY:

TD: *Sanna Peterson Hallberg*
Tävlingsledare: *Markus Flinkberg*

SSF:

Ludvig Remb, tävlingskoordinator



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE

TÄVLINGSPROGRAM



Lördag 17 jan – Östersundsspele
10 km/5 km masstart klassisk teknik
Tävlingssekretariatet öppet 08:30 – 14:30

Söndag 18 jan – OnePartnerGroup Ski Marathon Östersund
42 km/19 km masstart klassisk teknik
Tävlingssekretariatet öppet 08:00 – 15:00

Prisceremonier där det delas ut plaketter till pallen i MasterSM-klasser.

Lördag ca 14:40

Söndag ca 14:30

Om ändringar av tid sker så meddelar speakern detta



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH S-K ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE

TIDSSCHEMA FÖR TÄVLINGARNA



Tävling	Klass	Födelseår	Disciplin	Lördag	Starttid	Söndag	Starttid
Master SM	D 35	1987 – 1991	Masstart (K)	10 km	13:50	42 km	10:00
Master SM	H 35	1987 – 1991	Masstart (K)	10 km	13:50	42 km	10:00
Master SM	D 40	1982 – 1986	Masstart (K)	10 km	13:50	42 km	10:00
Master SM	H 40	1982 – 1986	Masstart (K)	10 km	13:50	42 km	10:00
Master SM	D 45	1977 – 1981	Masstart (K)	10 km	13:50	42 km	10:00
Master SM	H 45	1977 – 1981	Masstart (K)	10 km	13:50	42 km	10:00
Master SM	D 50	1972 – 1976	Masstart (K)	10 km	13:50	42 km	10:00
Master SM	H 50	1972 – 1976	Masstart (K)	10 km	13:50	42 km	10:00
Master SM	D 55	1967 – 1971	Masstart (K)	10 km	13:50	42 km	10:00
Master SM	H 55	1967 – 1971	Masstart (K)	10 km	13:50	42 km	10:00
Master SM	D 60	1962 – 1966	Masstart (K)	10 km	13:50	42 km	10:00
Master SM	H 60	1962 – 1966	Masstart (K)	10 km	13:50	42 km	10:00
Master SM	D 65	1957 – 1961	Masstart (K)	5 km	13:52	19 km	10:30
Master SM	H 65	1957 – 1961	Masstart (K)	5 km	13:52	19 km	10:30
Master SM	D 70	1952 – 1956	Masstart (K)	5 km	13:52	19 km	10:30
Master SM	H 70	1952 – 1956	Masstart (K)	5 km	13:52	19 km	10:30
Master SM	D 75	1947 – 1951	Masstart (K)	5 km	13:52	19 km	10:30
Master SM	H 75	1947 – 1951	Masstart (K)	5 km	13:52	19 km	10:30
Master SM	D 80	1942 – 1946	Masstart (K)	5 km	13:52	19 km	10:30
Master SM	H 80	1942 – 1946	Masstart (K)	5 km	13:52	19 km	10:30



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE

INFORMATION OM NUMMERLAPPAR OCH LOTTNING



Nummerlappar och lånechip hämtas ut individuellt i sekretariatet från kl 8:30 på lördag och 08:00 på söndag.

Lottning sker inom klasserna i Master-SM

Lördag – lottning i respektive klass som ställs på rad i fallande skala.
Ex H35 – H40 – H45 – H50 osv

Söndag - Första tre raderna är ett startled för rankade åkare i D/H21, totalt 18 st, där 6 st spår för herrar och 2 st för damer (spåren till höger). Ranking sker utifrån FIS-punkter samt meriter från långlopp. Ev justering av seedningen kan ske under morgonen.
Bakom den seedade zonen gäller självseedning. Vänligen respektera startordningen!

För 19 km gäller självseedning.

Vid färre än 2 deltagande i varje klass slås klasserna ihop, dvs H60 slås ihop med H65 osv.



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE

VÄDERPROGNOS



12		0°	3 (5) →	Svak vind fra vest med vindkast på 5 m/s
13		0°	2 (4) →	Svak vind fra vest med vindkast på 4 m/s
14		0°	2 (4) →	Svak vind fra vest med vindkast på 4 m/s
15		-1°	2 (4) →	Svak vind fra vest med vindkast på 4 m/s

13		1°	0	V → 2 (4)	-1°	89 %	1025	10 - 20
14		1°	0	V → 2 (4)	-2°	90 %	1026	10 - 20



VÄDERPROGNOS

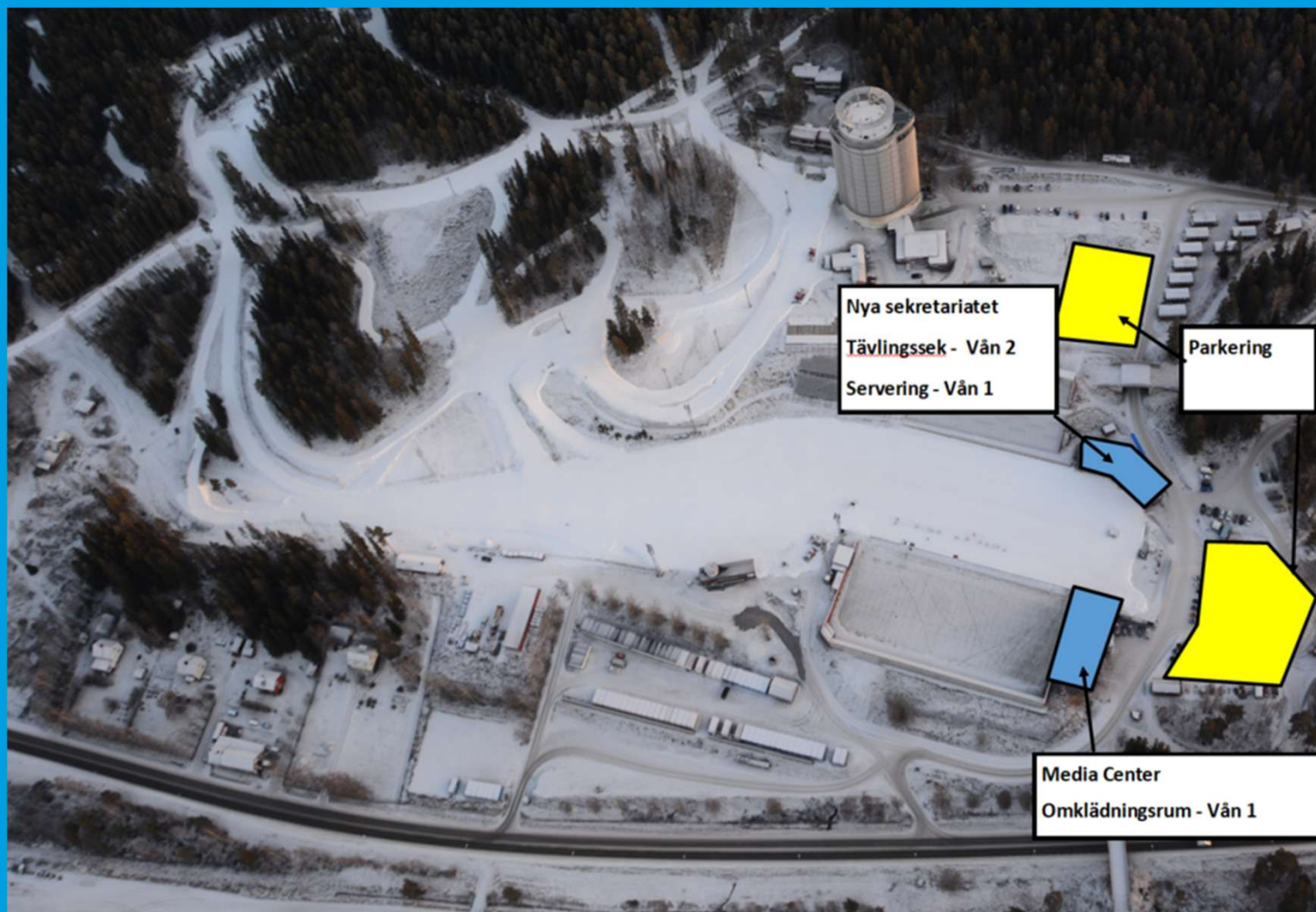


10		-5°	3 (5) ↖	Svak vind fra sørøst med vindkast på 5 m/s
11		-4°	3 (5) ↖	Svak vind fra sørøst med vindkast på 5 m/s
12		-3°	3 (5) ↖	Svak vind fra sørøst med vindkast på 5 m/s
13		-2°	3 (5) ↖	Svak vind fra sørøst med vindkast på 5 m/s
14		-2°	3 (5) ↖	Svak vind fra sørøst med vindkast på 5 m/s
15		-2°	4 (6) ↖	Lett bris fra sørøst med vindkast på 6 m/s

10		-6°	0	SO ↖ 3 (5)	-11°	86 %	1034	10 – 20
11		-5°	0	SO ↖ 3 (6)	-10°	84 %	1034	10 – 20
12		-5°	0	SO ↖ 4 (6)	-10°	86 %	1034	10 – 20
13		-4°	0	SO ↖ 3 (6)	-9°	87 %	1034	10 – 20
14		-4°	0	SO ↖ 4 (6)	-9°	88 %	1033	10 – 20
15		-4°	0	SO ↖ 4 (7)	-9°	89 %	1033	10 – 20



PRESENTATION AV TÄVLINGSARENAN

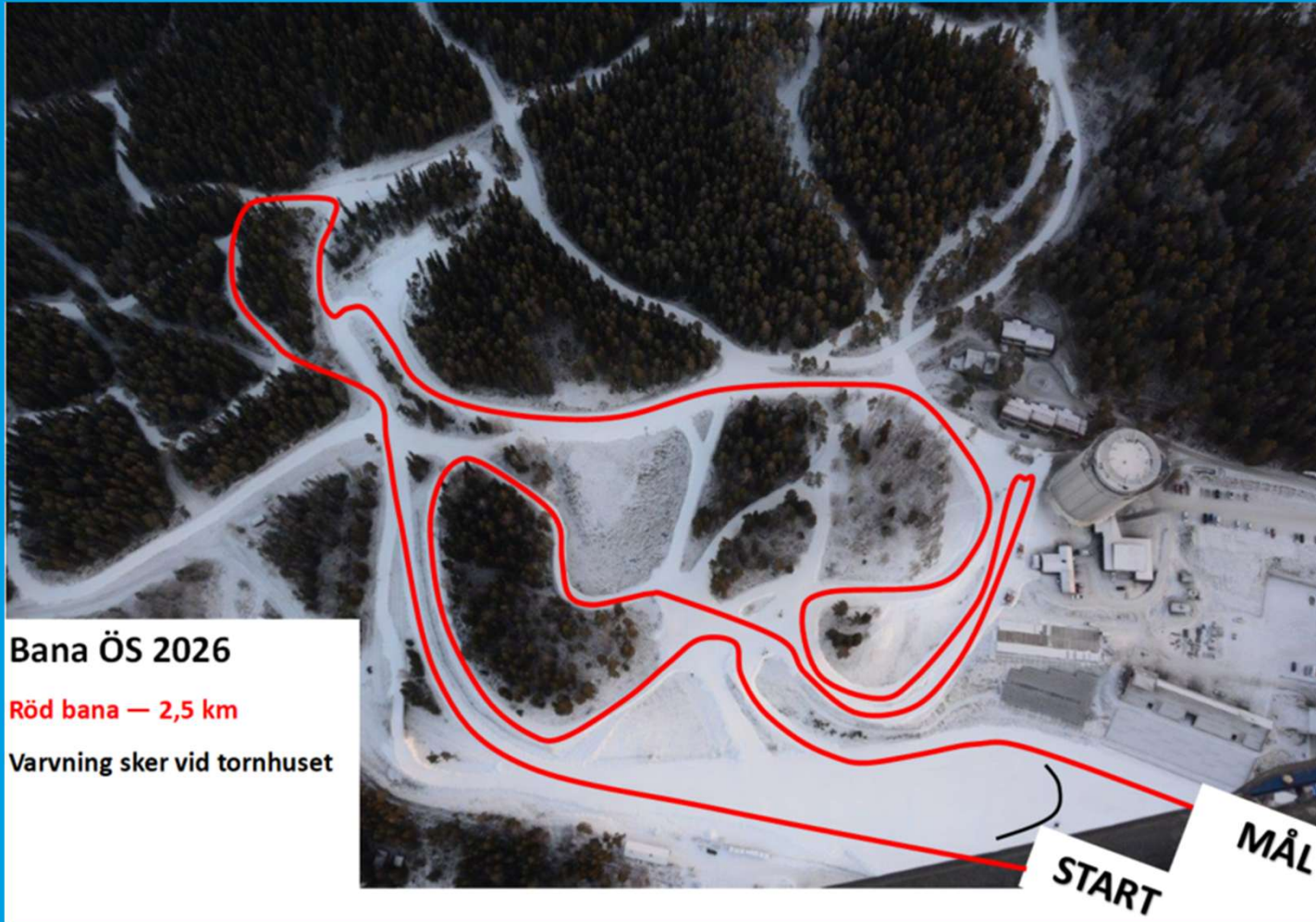


SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE

PRESENTATION AV TÄVLINGSBANORNA



Bana ÖS 2026

Röd bana — 2,5 km

Varvning sker vid tornhuset

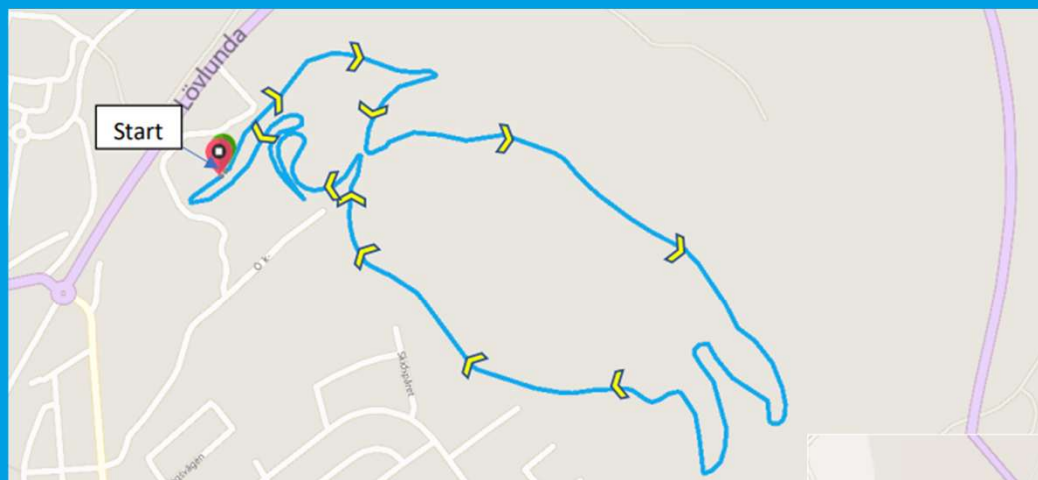


SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



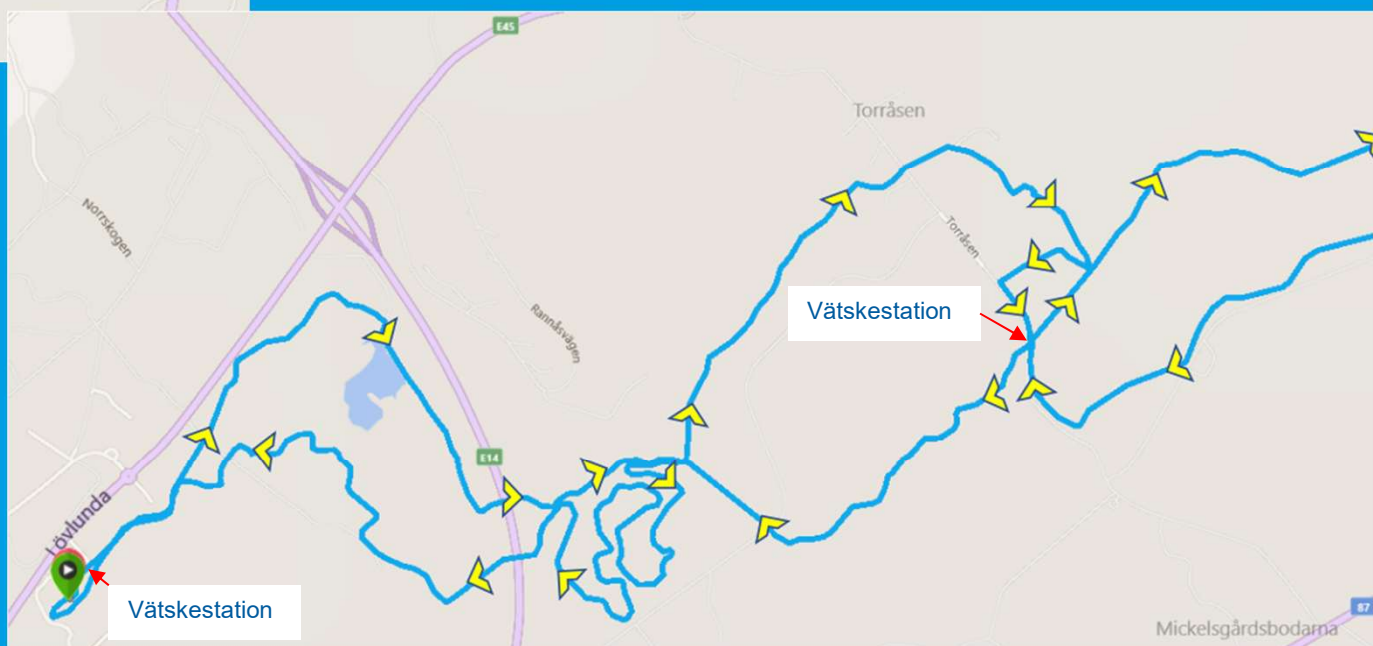
ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE

PRESENTATION AV TÄVLINGSBANORNA



42 km - Mastervarvet startar på stadion och till ÖSK:s elljusspår som man åker 1 varv för att sen åka ner på stadion och varva innan man går ut på 19 km-slingan som man åker 2 varv.

19 km – Åker direkt ut på 19 km-slingan ett varv



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE

BANPREPARERING



Banan prepareras 22:00 kvällen före tävling

10 startspår som sedan går över till 4 spår och sen ner till 2 spår



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE

INFORMATION FRÅN TD



2.2 Klassisk teknik (K)

2.2.1 Klassisk teknik inbegriper diagonalåkningstekniker, åkningstekniker med eller utan frånskjut, saxning eller inssaxning utan glidsteg och riktningsändringstekniker.

2.2.2 Diagonalåkningsteknik inbegriper alternerande diagonala steg med både armar och ben och inkluderar diagonalåknings- och åkningstekniker utan glidsteg. I diagonalteknik är bara en eller ingen fot i marken vid något tillfälle.

2.2.3 Riktningsändring tillåter steg med innerskidan och frånskjut med utterskidan med avsikt att ändra åkriktning. De sektioner av banan där tillåter riktningsförändringar måste markeras tydligt.

2.2.4 När det finns ett eller flera preparerade spår är upprepade försöken eller att kliva i och ur spåret inte tillåtet. 310.2.2.5 Enkel- eller dubbelskejt är inte tillåtet.

343.8.1 Vid tävlingar i klassisk teknik får stavlängden vara högst 83 % av skidåkarens kroppslängd.

343.8.1 Vid tävlingar i klassisk teknik får stavlängden vara högst 83 % av skidåkarens kroppslängd.

343.10.2 Obstruktion

Processen att passera under övriga tävlingsformer:

343.10.2.1 Tävlände som är i ledning har rätt att välja den bästa åklinjen.

343.10.2.2 Tävlände som är i ledning skall inte obstruera tävlande som kommer i kapp bakifrån.

343.10.2.3 Tävlände som avser att passera ska göra det utan att hindra den medtävlände som blir passerad.

343.10.2.4 När tävlände är jämsides har de ömsesidiga skyldigheter att inte obstruera varandras rörelser.

343.10.2.5 En passningsprocess anses avslutad när den passerade tävlande har sin kropp längst fram vid skidspetsarna på den tävlande som passerats.

314.7.1 Nummerlappar

Nummerlapparna måste kunna läsas fullständigt bakifrån framifrån.

INFORMATION FRÅN TÄVLINGSLEDNINGEN



Besök serveringen där ÖSK Ungdom säljer fika och matigare alternativ.

Vid brytning meddela en tävlingsfunktionär och lämna in chip och väst.
Lånechip ska lämnas in i mål.

Live-resultat kommer läggas uppå

Prisutdelning ca 15 min efter sista målgång



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ÖSTERSUNDS KOMMUN
STAAREN TJÆLTE



**TACK FÖR ATT NI
LYSSNAT.
LYCKA TILL!**





**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION