



## Inbjudan till Lilla Östersundsspelen lördag 25 januari som i år är Distriktsmästerskap i Jämtland-Härjedalen

I Lilla Östersundsspelen erbjuder vi flera olika tävlingsmoment: **Distriktsmästerskap i distans** i fri stil med intervallstart för ungdomar, juniorer, paraåkare och seniorer, **sprintstafett** för ungdomar samt **Jämtkrafts superhjälte-lopp** för barn 1-8 år.

Publik är välkommen och vi har som ambition att erbjuda såväl härliga tävlingar som aktiviteter för alla som är på arenan.

<b>Tävlingsplats</b>	Östersunds Skidstadion
<b>Första start</b>	10.00 – Distansloppet med intervallstart 12.30 - Jämtkrafts superhjälte-lopp <b>(all information om superhjälte-loppet finns vi denna länk, informationen i denna inbjudan gäller för distansloppet och sprintstafetten)</b> 14.00 - Sprintstafett (2-3 personer*)  * På sprintstafetten vill vi att så många lag som möjligt kan vara med. Därför har vi tänkt att man kan anmäla sig i lag om två eller tre personer. De som bildar ett lag om tre får utse en åkare som kör en sträcka och två som kör en sträcka i par. Vi tänker att den första i paret växlar till den ensamma åkaren.  Start- och resultatlista för distansloppet och sprintstafetten kommer att presenteras på klubbens hemsida <a href="http://www.ostersundssk.se">www.ostersundssk.se</a>
<b>Aktivitetsyta</b>	Aktiviteter för hela familjen anordnas på stadion
<b>Tävlingsmöte</b>	Klockan 09.00 utanför sekretariatet
<b>Parkering</b>	20 kr/bil, betalas med swish
<b>Nummerlappar</b>	Hämtas föreningsvis från kl 08.30 i sekretariatet
<b>Prisutdelning</b>	Prisutdelning av distriktsmästerskap för placering 1-3 preliminärt klockan 12, övriga priser delas ut i samband med målgång.
<b>Transponder</b>	Tillhandahålls av ÖSK, ej återlämnat chip debiteras med 750 kr
<b>Anmälan</b>	Anmälan till distanslopp och sprintstafett via SSF Tävlingskalender (länk), senast onsdag 22 januari. Efteranmälan via mail till ... senast fredag 24 januari.



- Avgift** För deltagande i distansloppet: 150 kr  
För deltagande i sprintstafett: 300 kr per lag  
Efteranmälan sker mot 50% förhöjd avgift  
Anmälningsavgiften faktureras svenska klubbar i efterhand. Åkare/klubbar utan tillgång till IdrottOnline sätter in anmälningsavgiften på BG 5456-6690. Ange "Lilla Östersundsspele 2024" och namn, klass och klubb på inbetalningskortet.
- Ombyte/dusch** Finns i Mediahuset i anslutning till skidstadion
- Servering** Servering med fika & enklare mat.
- Sjukvårdare** Sjukvårdare kommer finnas på plats under tävlingarna.
- Upplýsningar** Tävlingsledare Martin Börjesson 070-218 12 90, [martin.boerjesson@gmail.com](mailto:martin.boerjesson@gmail.com), eller Ass. Tävlingsledare Anders Ingebrand, 070-216 35 36, [anders.ingebrand@gmail.com](mailto:anders.ingebrand@gmail.com).
- Tävlingsregler** Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlade, funktionärer och åskådare medverkar respektive besöker tävlingen på egen risk.  
  
Observera att SSF:s har ett regelverk gällande klasserna 9-10 år sedan vintersäsongen 23/24. Resultatlistan presenteras med tider precis som startlistan. Alltså om du startar först presenteras din tid också först i resultatlistan utan inbördes ordning. Detta är nationella regler som vi självklart följer. Vid frågor kontakta tävlingsledaren.
- Flourförbud** I enlighet med internationella skid- och snowboardförbundet (FIS) regler gäller Flourförbud inom samtliga FIS-discipliner och tävlingsnivåer. Så även för deltagare på Lilla Östersundsspele.
- Fotografering/filmning** Genom ditt deltagande i arrangemanget ges medgivande till att Östersunds SK kan publicera bilder/filmer från arrangemanget på hemsida eller i annat marknadsföringssyfte.
- Köldgräns** -15 grader. Beslut om inställd tävling på grund av kyla läggs ut som en nyhet på hemsidan senast kl 08.00 lördagen den 27 januari. Vid inställd tävling på grund av kyla faktureras 50% av anmälningsavgiften.